

CPJNF-PRU "VIRGEN DE NAVALAZARZA" - C. Educativo Consumo Mensual

Mes/año Mayo/ 2024 número días que se oferta menú: 20

Grupos Alimentos	Subtotal	Total	Inferior	Correcto	Superior
VERDURAS Y HORTALIZAS(CE)		20,50			X
Verduras (CE)	8,50				
Ensaladas (CE)	12,00				
PATATAS(CE)		6,00		X	
Patatas (CE)	6,00				
PASTA y ARROZ(CE)		8,50		X	
Pasta (CE)	7,50				
Arroz (CE)	1,00				
LEGUMBRES(CE)		6,00		X	
Lentejas (CE)	1,00				
Garbanzos (CE)	2,00				
Judías (CE)	2,00				
Otras legumbres (CE)	1,00				
CARNE Y DERIVADOS(CE)		8,00		X	
Ave (CE)	3,00				
Ternera (CE)	2,50				
Cerdo (CE)	2,00				
Otras Carnes y derivados	0,50				
PESCADO(CE)		8,00		X	
Pescado azul (CE)	3,50				
Pescado blanco (CE)	4,50				
HUEVOS(CE)		3,00		X	
Huevos (CE)	3,00				
LECHE Y DERIVADOS(CE)		9,00		X	
Leche sola (CE)	8,00				
Yogur (CE)	1,00				
POSTRES LÁCTEOS(CE)		2,00		X	
Natillas (CE)	1,00				
Otros lácteos (CE)	1,00				
FRUTA NATURAL(CE)		17,00		X	
Fruta natural (CE)	17,00				
FRUTA EN CONSERVA(CE)		1,00		X	
Fruta en conserva (CE)	1,00				
CEREALES(CE)		20,00		X	
Pan blanco (CE)	12,00				
Pan integral (CE)	4,00				
Pan de cereales (CE)	4,00				
DULCES(CE)		1,00		X	
Bollos (CE)	1,00				
FRITOS/EMPANADOS/REBOZADOS(CE)		3,00		X	
Empanados / Rebozados	1,00				
Fritos (CE)	2,00				
OTROS PRECOCINADOS(CE)		1,00		X	
Empanadillas (CE)	1,00				
TOTAL PRECOCINADOS(CE)		1,00		X	
Total otros precocinados	1,00				
AGUA(CE)		20,00		X	
Agua (CE)	20,00				

Recomendaciones para el grupo VERDURAS Y HORTALIZAS(CE) son entre 16,00 y 20,00 .