

MENÚS ALTERNATIVOS

ABRIL 2024



— COLEGIO PÚBLICO BILINGÜE —
Virgen de Navalazarza





C.P.B. VIRGEN DE NAVALAZARZA - MENÚS ALTERNATIVOS ABRIL 2024

		MENÚ BASAL	DIETAS HIPOCALÓRICAS	ALERGIA AL HUEVO	ALERGIA AL PESCADO	ALERGIA LECHE / INTOL. LACTOSA	CELIACOS (SIN GLUTEN)	DIETAS ASTRINGENTES	NO CERDO	HUEVO, PESCADO, GUISANTE, LENTEJA, GARBANZO, AJO, CEBOLLA, PIMIENTO
LUNES	1									
MARTES	2	1º: PAELLA DE ARROZ CON MARISCOY PESCADO2 2º: CINTA DE LOMO AL HORNO g: PURÉ DE MANZANA p: PLÁTANO	1º: PAELLA DE ARROZ CON MARISCOY PESCADO2 2º: CINTA DE LOMO AL HORNO g: PURÉ DE MANZANA p: PLÁTANO	1º: PAELLA DE ARROZ CON MARISCOY PESCADO2 2º: CINTA DE LOMO AL HORNO g: PURÉ DE MANZANA p: PLÁTANO	1º: PAELLA DE ARROZ CON VERDURAS 2º: CINTA DE LOMO AL HORNO g: PURÉ DE MANZANA p: PLÁTANO	1º: PAELLA DE ARROZ CON MARISCOY PESCADO2 2º: CINTA DE LOMO AL HORNO g: PURÉ DE MANZANA p: PLÁTANO	1º: PAELLA DE ARROZ CON MARISCOY PESCADO2 2º: CINTA DE LOMO AL HORNO g: PURÉ DE MANZANA p: PLÁTANO	1º: PAELLA DE ARROZ CON VERDURAS 2º: CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO g: PURÉ DE MANZANA p: PLÁTANO	1º: PAELLA DE ARROZ CON MARISCOY PESCADO2 2º: FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA g: PURÉ DE MANZANA p: PLÁTANO	1º: PAELLA DE ARROZ CON MARISCOY PESCADO2 2º: CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO g: PURÉ DE MANZANA p: PLÁTANO
MIÉRCOLES	3	1º SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 2º COCIDO COMPLETO(GARBANZOS ,CARNE Y VERDURA) P MANZANA Y LECHE	1º SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 2º COCIDO COMPLETO(GARBANZOS ,CARNE Y VERDURA) SIN CERDO P MANZANA Y LECHE	1º SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SIN GLUTEN 2º COCIDO COMPLETO(GARBANZOS ,CARNE Y VERDURA) P MANZANA Y LECHE	1º SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 2º COCIDO COMPLETO(GARBANZOS ,CARNE Y VERDURA) P MANZANA Y LECHE	1º SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 2º COCIDO COMPLETO(GARBANZOS ,CARNE Y VERDURA) P MANZANA Y LECHE DE SOJA	1º SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 2º COCIDO COMPLETO(GARBANZOS ,CARNE Y VERDURA) P MANZANA Y LECHE	1º SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 2º FILETE DE POLLO A LA PLANCHA P MANZANA	1º SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 2º COCIDO COMPLETO(GARBANZOS ,CARNE Y VERDURA) SIN CERDO P MANZANA Y LECHE	1º SOPA DE VERDURA 2º FILETE DE POLLO A LA PLANCHA P MANZANA Y LECHE
JUEVES	4	1º: LASAÑA DE CARNE 2º: BACALAO AJOARRIEROG: VERDURA VARIADA ASADA p: PIÑA NATURAL PAN DE CEREALES	1º: PASTA CON TOMATE NATURAL 2º: BACALAO AJOARRIEROG: VERDURA VARIADA ASADA p: PIÑA NATURAL PAN DE CEREALES	1º: PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 2º: BACALAO AJOARRIEROG: VERDURA VARIADA ASADA p: PIÑA NATURAL PAN DE CEREALES	1º: PASTA CON TOMATE 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: VERDURA VARIADA ASADA p: PIÑA NATURAL PAN DE CEREALES	1º: PASTA CON TOMATE 2º: BACALAO AJOARRIEROG: VERDURA VARIADA ASADA p: PIÑA NATURAL PAN DE CEREALES	1º: PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 2º: BACALAO AJOARRIEROG: VERDURA VARIADA ASADA p: PIÑA NATURAL	1º: PASTA REHOGADA 2º: BACALAO AL HORNO G: VERDURA VARIADA ASADA p: PLATANO	1º: PASTA CON TOMATE 2º: BACALAO AJOARRIEROG: VERDURA VARIADA ASADA p: PIÑA NATURAL	1º: PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: VERDURA VARIADA ASADA p: PIÑA NATURAL PAN DE CEREALES
VIERNES	5	1º: CREMA DE CALABACIN 2º: RAGOUT DE PAVO ASADO G: PATATAS FRITAS p: PERA Y LECHE	1º: CREMA DE CALABACIN 2º: RAGOUT DE PAVO ASADO G: PATATAS COCIDAS p: PERA Y LECHE	1º: CREMA DE CALABACIN 2º: RAGOUT DE PAVO ASADO G: PATATAS FRITAS p: PERA Y LECHE	1º: CREMA DE CALABACIN 2º: RAGOUT DE PAVO ASADO G: PATATAS FRITAS p: PERA Y LECHE	1º: PURÉ DE CALABACIN 2º: RAGOUT DE PAVO ASADO G: PATATAS FRITAS p: PERA Y LECHE DE SOJA	1º: CREMA DE CALABACIN 2º: RAGOUT DE PAVO ASADO G: PATATAS FRITAS p: PERA Y LECHE	1º: PURÉ DE CALABACIN 2º: RAGOUT DE PAVO ASADO G: PATATAS COCIDAS p: PERA	1º: CREMA DE CALABACIN 2º: RAGOUT DE PAVO ASADO G: PATATAS FRITAS p: PERA Y LECHE	1º: CREMA DE CALABACIN 2º: RAGOUT DE PAVO ASADO G: PATATAS FRITAS p: PERA Y LECHE



C.P.B. VIRGEN DE NAVALAZARZA - MENÚS ALTERNATIVOS ABRIL 2024

		MENÚ BASAL	DIETAS HIPOCALÓRICAS	ALERGIA AL HUEVO	ALERGIA AL PESCADO	ALERGIA LECHE / INTOL. LACTOSA	CELIACOS (SIN GLUTEN)	DIETAS ASTRINGENTES	NO CERDO	HUEVO, PESCADO, GUISANTE, LENTEJA, GARBANZO, AJO, CEBOLLA, PIMIENTO
LUNES	8	1º: PATATAS GUIADAS A LA RIOJANA 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO g: MENESTRA P: MANZANA Y LECHE	1º: PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO g: MENESTRA P: MANZANA Y LECHE	1º: PATATAS GUIADAS A LA RIOJANA 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO g: MENESTRA P: MANZANA Y LECHE	1º: PATATAS GUIADAS A LA RIOJANA 2º: FILETE DE CERDO AL HORNO g: MENESTRA P: MANZANA Y LECHE	1º: PATATAS GUIADAS A LA RIOJANA 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO g: MENESTRA P: MANZANA Y LECHE DE SOJA	1º: PATATAS GUIADAS A LA RIOJANA 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO g: MENESTRA P: MANZANA Y LECHE	1º: PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO g: MENESTRA P: MANZANA	1º: PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO g: MENESTRA P: MANZANA Y LECHE	1º: PATATAS GUIADAS A LA RIOJANA 2º: FILETE DE CERDO AL HORNO g: MENESTRA P: MANZANA Y LECHE
MARTES	9	1º: BRÓCOLI REHOGADO CON JAMÓN 2º: POLLO ASADO g: PATATAS A LA PANADERA p: NATILLAS	1º: BRÓCOLI REHOGADO 2º: POLLO ASADO g: PATATAS A LA PANADERA p: YOGUR DESNATADO	1º: BRÓCOLI REHOGADO CON JAMÓN 2º: POLLO ASADO g: PATATAS A LA PANADERA p: NATILLAS	1º: BRÓCOLI REHOGADO CON JAMÓN 2º: POLLO ASADO g: PATATAS A LA PANADERA p: NATILLAS	1º: BRÓCOLI REHOGADO CON JAMÓN 2º: POLLO ASADO g: PATATAS A LA PANADERA p: YOGUR DE SOJA	1º: BRÓCOLI REHOGADO CON JAMÓN 2º: POLLO ASADO g: PATATAS A LA PANADERA p: NATILLAS	1º: PURE DE ZANAHORIA 2º: POLLO ASADO g: PATATAS COCIDAS p: YOGUR DESNATADO	1º: BRÓCOLI REHOGADO 2º: POLLO ASADO g: PATATAS A LA PANADERA p: NATILLAS	1º: BRÓCOLI REHOGADO CON JAMÓN 2º: POLLO ASADO g: PATATAS A LA PANADERA p: NATILLAS
MIÉRCOLES	10	1º: MACARRONES CON SALSA DE TOMATE 2º: FILETE DE SALMÓN A LA PLANCHA g: PATATAS ASADAS p: PLÁTANO	1º: MACARRONES CON SALSA DE TOMATE NATURAL 2º: FILETE DE SALMÓN A LA PLANCHA g: PATATAS ASADAS p: PLÁTANO	1º: MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE 2º: FILETE DE SALMÓN A LA PLANCHA g: PATATAS ASADAS p: PLÁTANO	1º: MACARRONES CON SALSA DE TOMATE 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA g: PATATAS ASADAS p: PLÁTANO	1º: MACARRONES CON SALSA DE TOMATE 2º: FILETE DE SALMÓN A LA PLANCHA g: PATATAS ASADAS p: PLÁTANO	1º: MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE 2º: FILETE DE SALMÓN A LA PLANCHA g: PATATAS ASADAS p: PLÁTANO	1º: MACARRONES REHOGADOS 2º: FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA g: PATATAS ASADAS p: PLÁTANO	1º: MACARRONES CON SALSA DE TOMATE 2º: FILETE DE SALMÓN A LA PLANCHA g: PATATAS ASADAS p: PLÁTANO	1º: MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA g: PATATAS ASADAS p: PLÁTANO
JUEVES	11	1º: JUDIAS BLANCAS CON QUINOA 2º: TORTILLA DE PATATAS g: ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ p: MELOCOTÓN PAN DE CEREALES	1º: JUDIAS BLANCAS CON QUINOA 2º: TORTILLA FRANCESA g: ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ p: MELOCOTÓN PAN DE CEREALES	1º: JUDIAS BLANCAS CON QUINOA 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA g: ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ p: MELOCOTÓN PAN DE CEREALES	1º: JUDIAS BLANCAS CON QUINOA 2º: TORTILLA DE PATATAS g: ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ p: MELOCOTÓN PAN DE CEREALES	1º: JUDIAS BLANCAS CON QUINOA 2º: TORTILLA DE PATATAS g: ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ p: MELOCOTÓN PAN DE CEREALES	1º: JUDIAS BLANCAS CON QUINOA 2º: TORTILLA DE PATATAS g: ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ p: MELOCOTÓN	1º: ARROZ BLANCO REHOGADO 2º: TORTILLA FRANCESA p: MANZANA	1º: JUDIAS BLANCAS CON QUINOA 2º: TORTILLA DE PATATAS g: ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ p: MELOCOTÓN PAN DE CEREALES	1º: JUDIAS BLANCAS CON QUINOA 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA g: ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ p: MELOCOTÓN PAN DE CEREALES
VIERNES	12	1º: JUDIAS VERDRES REHOGADAS 2º: POLLO ASADO g: ARROZ INTEGRAL p: NARANJA	1º: JUDIAS VERDRES REHOGADAS 2º: POLLO ASADO g: ARROZ INTEGRAL p: NARANJA	1º: JUDIAS VERDRES REHOGADAS 2º: POLLO ASADO g: ARROZ INTEGRAL p: NARANJA	1º: JUDIAS VERDRES REHOGADAS 2º: POLLO ASADO g: ARROZ INTEGRAL p: NARANJA	1º: JUDIAS VERDRES REHOGADAS 2º: POLLO ASADO g: ARROZ INTEGRAL p: NARANJA	1º: JUDIAS VERDRES REHOGADAS 2º: POLLO ASADO g: ARROZ INTEGRAL p: NARANJA	1º PURÉ DE: JUDIAS VERDRES 2º: POLLO ASADO g: ARROZ BLANCO p: PERA	1º: JUDIAS VERDRES REHOGADAS 2º: POLLO ASADO g: ARROZ INTEGRAL p: NARANJA	1º: JUDIAS VERDRES REHOGADAS 2º: POLLO ASADO g: ARROZ INTEGRAL p: NARANJA



C.P.B. VIRGEN DE NAVALAZARZA - MENÚS ALTERNATIVOS ABRIL 2024

		MENÚ BASAL	DIETAS HIPOCALÓRICAS	ALERGIA AL HUEVO	ALERGIA AL PESCADO	ALERGIA LECHE / INTOL. LACTOSA	CELIACOS (SIN GLUTEN)	DIETAS ASTRINGENTES	NO CERDO	HUEVO, PESCADO, GUISSANTE, LENTEJA, GARBANZO, AJO, CEBOLLA, PIMIENTO
LUNES	15	1º: ARROZ GUISADO MILANESA 2º: ALBÓNDIGAS DE TERNERA GUISADAS g: ZANAHORIAS REHOGADAS p: GELATINA PAN INTEGRAL	1º: ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL 2º: HAMBURGUESA DE TERNERA GUISADAS g: ZANAHORIAS REHOGADAS p: YOGUR DESNATADO PAN INTEGRAL	1º: ARROZ GUISADO MILANESA 2º: ALBÓNDIGAS SIN HUEVO DE TERNERA GUISADAS g: ZANAHORIAS REHOGADAS p: GELATINA PAN INTEGRAL	1º: ARROZ GUISADO MILANESA 2º: ALBÓNDIGAS DE TERNERA GUISADAS g: ZANAHORIAS REHOGADAS p: GELATINA PAN INTEGRAL	1º: ARROZ GUISADO MILANESA 2º: ALBÓNDIGAS DE TERNERA GUISADAS g: ZANAHORIAS REHOGADAS p: GELATINA PAN INTEGRAL	1º: ARROZ GUISADO MILANESA 2º: ALBÓNDIGAS DE TERNERA SIN GLUTEN GUISADAS g: ZANAHORIAS REHOGADAS p: GELATINA	1º: ARROZ BLANCO REHOGADO 2º: CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA g: ZANAHORIAS REHOGADAS p: YOGUR DESNATADO	1º: ARROZ BLANCO CON TOMATE 2º: ALBÓNDIGAS DE TERNERA GUISADAS g: ZANAHORIAS REHOGADAS p: GELATINA PAN INTEGRAL	1º: ARROZ BLANCO CON TOMATE 2º: ALBÓNDIGAS SIN HUEVO DE TERNERA GUISADAS g: ZANAHORIAS REHOGADAS p: GELATINA PAN INTEGRAL
MARTES	16	1º: LENTEJAS GUISADAS CONV ERDURA 2º: HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL Y SALSA DE TOMATE G: ENSALADA DE LECHUGA YACEITUNAS p: PERA	1º: LENTEJAS GUISADAS CON VERDURA 2º: TORTILLA FRANCESA G: ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS p: PERA	1º: LENTEJAS GUISADAS CONV ERDURA 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS p: PERA	1º: LENTEJAS GUISADAS CONV ERDURA 2º: HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL Y SALSA DE TOMATE G: ENSALADA DE LECHUGA YACEITUNAS p: PERA	1º: LENTEJAS GUISADAS CONV ERDURA 2º: TORTILLA FRANCESA G: ENSALADA DE LECHUGA YACEITUNAS p: PERA	1º: PURE DE VERDURAS 2º: TORTILLA FRANCESA G: ENSALADA DE LECHUGA YACEITUNAS p: PERA	1º: PURE DE VERDURAS 2º: TORTILLA FRANCESA p: PERA	1º: LENTEJAS GUISADAS CONV ERDURA 2º: HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL Y SALSA DE TOMATE G: ENSALADA DE LECHUGA YACEITUNAS p: PERA	1º: PURE DE VERDURA 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: ENSALADA DE LECHUGA YACEITUNAS p: PERA
MIÉRCOLES	17	1º: PURE DE VERDURAS 2º: CAZÓN EN ADOBO G: PATATAS ASADAS p: PLÁTANO	1º: PURE DE VERDURAS 2º: CAZÓN A LA PLANCHA G: PATATAS ASADAS p: PLÁTANO	1º: PURE DE VERDURAS 2º: CAZÓN EN ADOBO G: PATATAS ASADAS p: PLÁTANO	1º: PURE DE VERDURAS 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: PATATAS ASADAS p: PLÁTANO	1º: PURE DE VERDURAS 2º: CAZÓN EN ADOBO G: PATATAS ASADAS p: PLÁTANO	1º: PURE DE VERDURAS 2º: CAZÓN A LA PLANCHA G: PATATAS ASADAS p: PLÁTANO	1º: PURE DE VERDURAS 2º: MERLUZA A LA PLANCHA G: PATATAS ASADAS p: PLÁTANO	1º: PURE DE VERDURAS 2º: CAZÓN EN ADOBO G: PATATAS ASADAS p: PLÁTANO	1º: PURE DE VERDURAS 2º: CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA G: PATATAS ASADAS p: PLÁTANO
JUEVES	18	1: FIDEUÁ CON MARISCO Y PESCADO 2º: POLLO AL AJILLO G: CHAMPIÑONES REHOGADOS p: YOGUR PAN DE CEREALES	1: FIDEUÁ CON MARISCO Y PESCADO 2º: POLLO AL AJILLO G: CHAMPIÑONES REHOGADOS p: YOGUR DESNATADO PAN DE CEREALES	1: FIDEUÁ SIN GLUTEN CON MARISCO Y PESCADO 2º: POLLO AL AJILLO G: CHAMPIÑONES REHOGADOS p: YOGUR PAN DE CEREALES	1: FIDEUÁ DE VEGETALES 2º: POLLO AL AJILLO G: CHAMPIÑONES REHOGADOS p: YOGUR PAN DE CEREALES	1: FIDEUÁ CON MARISCO Y PESCADO 2º: POLLO AL AJILLO G: CHAMPIÑONES REHOGADOS p: YOGUR DE SOJA PAN DE CEREALES	1: FIDEUÁ SIN GLUTEN CON MARISCO Y PESCADO 2º: POLLO AL AJILLO G: CHAMPIÑONES REHOGADOS p: YOGUR	1: PASTA REHOGADA 2º: POLLO A LA PLANCHA G: CHAMPIÑONES REHOGADOS p: YOGUR DESNATADO	1: FIDEUÁ CON MARISCO Y PESCADO 2º: POLLO AL AJILLO G: CHAMPIÑONES REHOGADOS p: YOGUR PAN DE CEREALES	1: FIDEUÁ SIN GLUTEN DE VEGETALES 2º: POLLO AL AJILLO G: CHAMPIÑONES REHOGADOS p: YOGUR PAN DE CEREALES
VIERNES	19	1º: PATATAS GUISADAS CON COSTILLAS DE CERDO 2º: ATÚN EN TACOS A LA PLANCHA G: PISTO p: MANZANA	1º: PATATAS GUISADAS CON VERDURAS 2º: ATÚN EN TACOS A LA PLANCHA G: PISTO p: MANZANA	1º: PATATAS GUISADAS CON COSTILLAS DE CERDO 2º: ATÚN EN TACOS A LA PLANCHA G: PISTO p: MANZANA	1º: PATATAS GUISADAS CON COSTILLAS DE CERDO 2º: FILETE DE CERDO A LA PLANCHA G: PISTO p: MANZANA	1º: PATATAS GUISADAS CON COSTILLAS DE CERDO 2º: ATÚN EN TACOS A LA PLANCHA G: PISTO p: MANZANA	1º: PATATAS GUISADAS CON COSTILLAS DE CERDO 2º: ATÚN EN TACOS A LA PLANCHA G: PISTO p: MANZANA	1º: PATATAS GUISADAS CON VERDURAS 2º: MERLUZA EN TACOS A LA PLANCHA p: MANZANA	1º: PATATAS GUISADAS CON VERDURAS 2º: ATÚN EN TACOS A LA PLANCHA G: PISTO p: MANZANA	1º: PATATAS GUISADAS CON COSTILLAS DE CERDO 2º: FILETE DE CERDO A LA PLANCHA G: PISTO p: MANZANA



C.P.B. VIRGEN DE NAVALAZARZA - MENÚS ALTERNATIVOS ABRIL 2024

		MENÚ BASAL	DIETAS HIPOCALÓRICAS	ALERGIA AL HUEVO	ALERGIA AL PESCADO	ALERGIA LECHE / INTOL. LACTOSA	CELIACOS (SIN GLUTEN)	DIETAS ASTRINGENTES	NO CERDO	HUEVO, PESCADO, GUISANTE, LENTEJA, GARBANZO, AJO, CEBOLLA, PIMIENTO
LUNES	2 2	1º: SOPA DE LETRAS DE PASTA 2º: TORTILLA DE CALABACÍN g: ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ p: GELATINA PAN INTEGRAL	1º: SOPA DE LETRAS DE PASTA 2º: TORTILLA DE CALABACÍN g: ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ p: YOGUR DESNATADO PAN INTEGRAL	1º: SOPA DE PASTA SIN GLUTEN 2º: CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA g: ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ p: GELATINA PAN INTEGRAL	1º: SOPA DE LETRAS DE PASTA 2º: TORTILLA DE CALABACÍN g: ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ p: GELATINA PAN INTEGRAL	1º: SOPA DE LETRAS DE PASTA 2º: TORTILLA DE CALABACÍN g: ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ p: GELATINA PAN INTEGRAL	1º: SOPA DE LETRAS DE PASTA SIN GLUTEN 2º: TORTILLA DE CALABACÍN g: ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ p: GELATINA	1º: SOPA DE LETRAS DE PASTA 2º: TORTILLA DE CALABACÍN g: YOGUR DESNATADO	1º: SOPA DE LETRAS DE PASTA 2º: TORTILLA DE CALABACÍN g: ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ p: GELATINA PAN INTEGRAL	1º: SOPA DE LETRAS DE PASTA SIN GLUTEN 2º: CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA g: ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ p: GELATINA PAN INTEGRAL
MARTES	2 3	1º: JUDÍAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA 2º: FILETE RUSO g: ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA p: MELOCOTÓN	1º: JUDÍAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA 2º: HAMBURGUESA A LA PLANCHA g: ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA p: MELOCOTÓN	1º: JUDÍAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA 2º: HAMBURGUESA A LA PLANCHA g: ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA p: MELOCOTÓN	1º: JUDÍAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA 2º: FILETE RUSO g: ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA p: MELOCOTÓN	1º: JUDÍAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA 2º: FILETE RUSO g: ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA p: MELOCOTÓN	1º: JUDÍAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA 2º: HAMBURGUESA A LA PLANCHA g: ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA p: MELOCOTÓN	1º: PURE DE VERDURA 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA p: MANZANA	1º: JUDÍAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA 2º: FILETE RUSO DE TERNERA g: ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA p: MELOCOTÓN	1º: JUDÍAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA 2º: HAMBURGUESA A LA PLANCHA g: ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA p: MELOCOTÓN
MIÉRCOLES	2 4	1º: ESPAGUETIS CON NATA Y BACON 2º: FILETE DE MERLUZA REBOZADO g: ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE p: PERA	1º: ESPAGUETIS CON TOMATE NATURAL 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO g: ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE p: PERA	1º: ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON NATA Y BACON 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO g: ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE p: PERA	1º: ESPAGUETIS CON NATA Y BACON 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA g: ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE p: PERA	1º: ESPAGUETIS CON TOMATE Y BACON 2º: FILETE DE MERLUZA REBOZADO g: ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE p: PERA	1º: ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON NATA Y BACON 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO g: ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE p: PERA	1º: ESPAGUETIS REHOGADOS 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO p: PERA	1º: ESPAGUETIS CON TOMATE 2º: FILETE DE MERLUZA REBOZADO g: ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE p: PERA	1º: ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON NATA Y BACON 2º: FILETE DE POLLO AL HORNO g: ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE p: PERA
JUEVES	2 5	1º: GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 2º: EMPANADILLAS DE ATÚN AL HORNO g: ENSALADA DE LECHUGA p: NARANJA PAN DE CEREALES	1º: GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 2º: FILETE DE POLLO AL HORNO g: ENSALADA DE LECHUGA p: NARANJA PAN DE CEREALES	1º: GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 2º: FILETE DE POLLO AL HORNO g: ENSALADA DE LECHUGA p: NARANJA PAN DE CEREALES	1º: GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 2º: FILETE DE POLLO AL HORNO g: ENSALADA DE LECHUGA p: NARANJA PAN DE CEREALES	1º: GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 2º: FILETE DE POLLO AL HORNO g: ENSALADA DE LECHUGA p: NARANJA PAN DE CEREALES	1º: GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 2º: FILETE DE POLLO AL HORNO g: ENSALADA DE LECHUGA p: NARANJA	1º: ARROZ BLANCO REHOGADO 2º: FILETE DE POLLO AL HORNO p: MANZANA	1º: GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 2º: EMPANADILLAS DE ATÚN AL HORNO g: ENSALADA DE LECHUGA p: NARANJA PAN DE CEREALES	1º: ARROZ BLANCO REHOGADO 2º: FILETE DE POLLO AL HORNO g: ENSALADA DE LECHUGA p: NARANJA PAN DE CEREALES
VIERNES	2 6	1º: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS 2º: LOMO DE CERDO AL HORNO g: PURÉ DE MANZANA p: BIZCOCHO DE YOGUR Y LECHE	1º: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS 2º: LOMO DE CERDO AL HORNO g: PURÉ DE MANZANA p: YOGUR DESNATADO	1º: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS 2º: LOMO DE CERDO AL HORNO g: PURÉ DE MANZANA p: YOGUR	1º: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS 2º: LOMO DE CERDO AL HORNO g: PURÉ DE MANZANA p: BIZCOCHO DE YOGUR Y LECHE	1º: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS 2º: LOMO DE CERDO AL HORNO g: PURÉ DE MANZANA p: YOGUR DE SOJA	1º: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS 2º: LOMO DE CERDO AL HORNO g: PURÉ DE MANZANA p: YOGUR	1º: CREMA DE VERDURAS 2º: LOMO DE CERDO AL HORNO g: PURÉ DE MANZANA p: YOGUR DESNATADO	1º: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS 2º: TORTILLA FRANCESA g: PURÉ DE MANZANA p: BIZCOCHO DE YOGUR Y LECHE	1º: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS 2º: LOMO DE CERDO AL HORNO g: PURÉ DE MANZANA p: BIZCOCHO DE YOGUR Y LECHE

