



# convivencia y salud mental

## XIX foro por la convivencia



Consejo Escolar  
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN,  
CIENCIA Y UNIVERSIDADES

© Comunidad de Madrid  
Edita: Consejo Escolar de la Comunidad de Madrid

C/ General Díaz Porlier 35, 1ª planta  
28001 Madrid  
Tel: 914208221  
[www.comunidad.madrid/servicios/educacion/consejo-escolar](http://www.comunidad.madrid/servicios/educacion/consejo-escolar)  
[consejoescolar@madrid.org](mailto:consejoescolar@madrid.org)

[www.comunidad.madrid/publicamadrid](http://www.comunidad.madrid/publicamadrid)  
Edición: 11/2023  
Publicación en línea en formato PDF  
Publicado en España – Published in Spain



Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la Comunidad de Madrid y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.  
[comunidad.madrid/publicamadrid](http://comunidad.madrid/publicamadrid)



## Convivencia y salud mental

El binomio “convivencia-salud mental” forma parte de las certezas que acompañan a la educación. Algunos fenómenos graves de convivencia, como el acoso, pueden dañar la salud mental de las víctimas y algunas situaciones en las que se observa un deterioro en nuestra salud mental pueden tener consecuencias negativas para las personas, así como para la convivencia y el buen clima de los centros.

Los centros educativos reflejan la realidad de la sociedad de la que forman parte, pero son también ventanas de oportunidad para corregir sus problemáticas. Según datos de la Organización Mundial de la Salud, en el mundo uno de cada siete jóvenes de 10 a 19 años padece algún trastorno mental. El hecho de no ocuparse de los trastornos de salud mental de los adolescentes tiene consecuencias que se extienden a la edad adulta y que limitan sus posibilidades de llevar una vida plena en el futuro.

En los últimos años, los centros educativos están afrontando situaciones muy complejas, con muchos problemas vinculados a la salud mental que dificultan el sano desarrollo del alumnado, pero también con un esfuerzo enorme por parte de toda la comunidad educativa para enfrentar esos problemas y apoyar y acompañar al alumnado madrileño. Por eso, queremos dedicar este XIX Foro a hablar de lo que está pasando en los centros educativos a escuchar a sus protagonistas y, a la vez, desde el conocimiento de la realidad, compartir iniciativas, propuestas, soluciones que nos permitan avanzar en una buena dirección para fortalecer la salud mental de nuestros niños y adolescentes y crear las condiciones de una convivencia positiva para el alumnado madrileño.

Estamos seguros de que los protagonistas del Foro nos permitirán conseguir estos objetivos. Y esperamos que resulte de utilidad y provoque la reflexión y la actuación en toda la comunidad educativa madrileña.

Saludos cordiales,

Pilar Ponce Velasco  
Presidenta del Consejo Escolar de la Comunidad de Madrid

### Dirigido a:

El alumnado, madres y padres, docentes y otros profesionales de la educación.

### Lugar:

Evento telemático.

### Fecha:

Miércoles, 15 de noviembre.

### Hora:

17:45 h

### Inscripción online



### Comunicación:

Consejo Escolar  
de la Comunidad de Madrid  
C/ General Díaz Porlier 35, 1ª planta  
Tel: 91 420 82 15  
consejoescolar@madrid.org

 **#ConvivenciaSaludMental**

## MIÉRCOLES 15 DE NOVIEMBRE DE 2023

### 17:45 h Bienvenida

#### D.ª Pilar Ponce Velasco

Presidenta del Consejo Escolar de la Comunidad de Madrid.

### Apertura institucional

#### D. Emilio Viciano Duro

Consejero de Educación, Ciencia y Universidades.

### 18:15 h Intervención inicial

El papel de la escuela en la promoción del bienestar psicológico del alumnado

#### D. José Antonio Luengo Latorre

Decano del Colegio de Psicología de Madrid y miembro de la Unidad de convivencia y lucha contra el acoso escolar.

### 18:45 h Testimonios

En primera persona

Madre: **D.ª María Sonsoles Sánchez Martín**

Alumna: **D.ª Noa Limia Muñoz**

Docente: **D.ª María Jesús Borrego Santiago**

### 19:15 h Mesa redonda

¿Qué implicaciones tiene la salud mental en la convivencia y qué respuestas damos?

Moderadora

#### D.ª Laura Castilla Rodríguez

Directora General de Juventud. Enfermera especializada en salud mental.

Miembros de la mesa

#### D.ª Lorena Freire Gómez

Psicóloga Clínica. Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente. Instituto de psiquiatría y salud mental.

#### D.ª Inmaculada Octavio del Valle

Doctora en Psiquiatría del Niño y del Adolescente.

#### D. Leo Farache King

Director de *Educar es todo*, presentará el informe sobre el estado de ánimo de los docentes.

20:00 h Clausura