

MENÚS ALTERNATIVOS

NOVIEMBRE 2023



— COLEGIO PÚBLICO BILINGÜE —
Virgen de Navalazarza





C.P.B. VIRGEN DE NAVALAZARZA - MENÚS ALTERNATIVOS NOVIEMBRE 2023

		MENÚ BASAL	DIETAS HIPOCALÓRICAS	ALERGIA AL HUEVO	ALERGIA AL PESCADO	ALERGIA LECHE / INTOL. LACTOSA	CELIACOS (SIN GLUTEN)	DIETAS ASTRINGENTES	NO CERDO	HUEVO, PESCADO, GUISANTE, LENTEJA, GARBANZO, AJO, CEBOLLA, PIMIENTO
LUNES										
MARTES										
MIÉRCOLES	1									
JUEVES	2	1º ARROZ CON TOMATE 2º FILETE DE MERLUZA REBOZADO G ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P MANDARINA Y LECHE	1º ARROZ CON TOMATE NATURAL 2º FILETE DE MERLUZA AL HORNO G ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P MANDARINA Y LECHE	1º ARROZ CON TOMATE 2º FILETE DE MERLUZA AL HORNO G ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P MANDARINA Y LECHE	1º ARROZ CON TOMATE 2º FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA G ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P MANDARINA Y LECHE	1º ARROZ CON TOMATE 2º FILETE DE MERLUZA REBOZADO G ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P MANDARINA Y LECHE DE SOJA	1º ARROZ CON TOMATE 2º FILETE DE MERLUZA AL HORNO G ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P MANDARINA Y LECHE	1º ARROZ BLANCO REHOGADO 2º FILETE DE MERLUZA AL HORNO P MANZANA	1º ARROZ CON TOMATE 2º FILETE DE MERLUZA REBOZADO G ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P MANDARINA Y LECHE	1º ARROZ CON TOMATE 2º FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA G ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P MANDARINA Y LECHE
VIERNES	3	1º BRÓCOLI REHOGADO CON JAMÓN 2 FILETE DE SAJONIA PATATAS ASADAS P PERA PAN INTEGRAL	1º BRÓCOLI REHOGADO 2 FILETE DE SAJONIA PATATAS ASADAS P PERA PAN INTEGRAL	1º BRÓCOLI REHOGADO CON JAMÓN 2 FILETE DE SAJONIA PATATAS ASADAS P PERA PAN INTEGRAL	1º BRÓCOLI REHOGADO CON JAMÓN 2 FILETE DE SAJONIA PATATAS ASADAS P PERA PAN INTEGRAL	1º BRÓCOLI REHOGADO 2 FILETE DE CERDO A LA PLANCHA PATATAS ASADAS P PERA PAN INTEGRAL	1º BRÓCOLI REHOGADO CON JAMÓN 2 FILETE DE SAJONIA PATATAS ASADAS P PERA	1º PURE DE PATATA 2 FILETE DE CERDO A LA PLANCHA PATATAS ASADAS P PERA	1º BRÓCOLI REHOGADO 2 FILETE DE POLLO A LA PLANCHA PATATAS ASADAS P PERA PAN INTEGRAL	1º BRÓCOLI REHOGADO CON JAMÓN 2 FILETE DE SAJONIA PATATAS ASADAS P PERA PAN INTEGRAL



C.P.B. VIRGEN DE NAVALAZARZA - MENÚS ALTERNATIVOS NOVIEMBRE 2023

		MENÚ BASAL	DIETAS HIPOCALÓRICAS	ALERGIA AL HUEVO	ALERGIA AL PESCADO	ALERGIA LECHE / INTOL. LACTOSA	CELIACOS (SIN GLUTEN)	DIETAS ASTRINGENTES	NO CERDO	HUEVO, PESCADO, GUISANTE, LENTEJA, GARBANZO, AJO, CEBOLLA, PIMIENTO
LUNES	6	1º ESPAGUETIS CON NATA Y BACON 2º FILETE DE SALMÓN AL HORNO G ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P MELOCOTÓN Y LECHE PAN DE CEREALES	1º ESPAGUETIS REHOGADOS 2º FILETE DE SALMÓN AL HORNO G ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P MELOCOTÓN Y LECHE PAN DE CEREALES	1º ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON NATA Y BACON 2º FILETE DE SALMÓN AL HORNO G ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P MELOCOTÓN Y LECHE PAN DE CEREALES	1º ESPAGUETIS CON NATA Y BACON 2º FIAMBRE DE PAVO AL HORNO G ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P MELOCOTÓN Y LECHE PAN DE CEREALES	1º ESPAGUETIS CON TOMATE Y BACON 2º FILETE DE SALMÓN AL HORNO G ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P MELOCOTÓN Y LECHE DE SOJA PAN DE CEREALES	1º ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON NATA Y BACON 2º FILETE DE SALMÓN AL HORNO G ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P MELOCOTÓN Y LECHE	1º ESPAGUETIS REHOGADOS 2º FILETE DE SALMÓN AL HORNO P MANZANA	1º ESPAGUETIS CON TOMATE 2º FILETE DE SALMÓN AL HORNO G ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P MELOCOTÓN Y LECHE PAN DE CEREALES	1º ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON NATA Y BACON 2º FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA G ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P MELOCOTÓN Y LECHE PAN DE CEREALES
MARTES	7	1º SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 2º COCIDO COMPLETO(GARBANZOS ,CARNE Y VERDURA) P PLÁTANO	1º SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 2º COCIDO COMPLETO(GARBANZOS ,CARNE Y VERDURA) SIN CERDO P PLÁTANO	1º SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SIN GLUTEN 2º COCIDO COMPLETO(GARBANZOS ,CARNE Y VERDURA) P PLÁTANO	1º SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 2º COCIDO COMPLETO(GARBANZOS ,CARNE Y VERDURA) P PLÁTANO	1º SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 2º COCIDO COMPLETO(GARBANZOS ,CARNE Y VERDURA) P PLÁTANO	1º SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 2º COCIDO COMPLETO(GARBANZOS ,CARNE Y VERDURA) P PLÁTANO	1º SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 2º FILETE DE POLLO A LA PLANCHA P PLÁTANO	1º SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 2º COCIDO COMPLETO(GARBANZOS ,CARNE Y VERDURA) SIN CERDO P PLÁTANO	1º SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SIN GLUTEN 2º COCIDO COMPLETO(GARBANZOS ,CARNE Y VERDURA) P PLÁTANO
MIÉRCOLES	8	1º PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO 2 º HUEVOS COCIDOS A LA CREMA DE CHAMPIÑÓN G ENSALADA DE LECHUGA P MANZANA Y LECHE	1º PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2 º HUEVOS COCIDOS A LA CREMA DE CHAMPIÑÓN G ENSALADA DE LECHUGA P MANZANA Y LECHE	1º PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2º FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA G ENSALADA DE LECHUGA P MANZANA Y LECHE	1º PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO 2 º HUEVOS COCIDOS A LA CREMA DE CHAMPIÑÓN G ENSALADA DE LECHUGA P MANZANA Y LECHE	1º PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO 2 º TORTILLA FRANCESA G ENSALADA DE LECHUGA P MANZANA Y LECHE DE SOJA	1º PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO 2 º HUEVOS COCIDOS A LA CREMA DE CHAMPIÑÓN G ENSALADA DE LECHUGA P MANZANA Y LECHE	1º PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2 º TORTILLA FRANCESA P MANZANA	1º PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2 º HUEVOS COCIDOS A LA CREMA DE CHAMPIÑÓN G ENSALADA DE LECHUGA P MANZANA Y LECHE	1º PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2º FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA G ENSALADA DE LECHUGA P MANZANA Y LECHE
JUEVES	9	1º CREMA DE CALABAZA 2º FILETE DE POLLO EMPANADO G PURE DE PATATAS P PERA PAN INTEGRAL	1º CREMA DE CALABAZA 2º FILETE DE POLLO AL HORNO G PURE DE PATATAS P PERA PAN INTEGRAL	1º CREMA DE CALABAZA 2º FILETE DE POLLO AL HORNO G PURE DE PATATAS P PERA PAN INTEGRAL	1º CREMA DE CALABAZA 2º FILETE DE POLLO EMPANADO G PURE DE PATATAS P PERA PAN INTEGRAL	1º CREMA DE CALABAZA 2º FILETE DE POLLO AL HORNO G PATATAS COCIDAS P PERA PAN INTEGRAL	1º CREMA DE CALABAZA 2º FILETE DE POLLO AL HORNO G PURE DE PATATAS P PERA	1º CREMA DE CALABAZA 2º FILETE DE POLLO AL HORNO G PURE DE PATATAS P PERA	1º CREMA DE CALABAZA 2º FILETE DE POLLO EMPANADO G PURE DE PATATAS P PERA PAN INTEGRAL	1º CREMA DE CALABAZA 2º FILETE DE POLLO AL HORNO G PURE DE PATATAS P PERA PAN INTEGRAL
VIERNES	10	1º MACARRONES CON CHORIZO Y SALSAD TOMATE GRATINADOS CON QUESO 2º FILETE DE PESCADILLA AL HORNO G VERDURA VARIADA ASADA P MANDARINA	1º MACARRONES CON SALSAD TOMATE NATURAL 2º FILETE DE PESCADILLA AL HORNO G VERDURA VARIADA ASADA P MANDARINA	1º MACARRONES SIN GLUTEN CON CHORIZO Y SALSAD TOMATE 2º FILETE DE PESCADILLA AL HORNO G VERDURA VARIADA ASADA P MANDARINA	1º MACARRONES CON CHORIZO Y SALSAD TOMATE GRATINADOS CON QUESO 2º FILETE DE CERDO AL HORNO G VERDURA VARIADA ASADA P MANDARINA	1º MACARRONES CON CHORIZO Y TOMATE 2º FILETE DE PESCADILLA AL HORNO G VERDURA VARIADA ASADA P MANDARINA	1º MACARRONES SIN GLUTEN CON CHORIZO Y SALSAD TOMATE 2º FILETE DE PESCADILLA AL HORNO G VERDURA VARIADA ASADA P MANDARINA	1º MACARRONES CON TOMATE NATURAL 2º FILETE DE PESCADILLA AL HORNO G VERDURA VARIADA ASADA P MANZANA	1º MACARRONES CON SALSAD TOMATE GRATINADOS CON QUESO 2º FILETE DE PESCADILLA AL HORNO G VERDURA VARIADA ASADA P MANDARINA	1º MACARRONES SIN GLUTEN CON CHORIZO Y SALSAD TOMATE 2º FILETE DE CERDO AL HORNO G VERDURA VARIADA ASADA P MANDARINA



C.P.B. VIRGEN DE NAVALAZARZA - MENÚS ALTERNATIVOS NOVIEMBRE 2023

		MENÚ BASAL	DIETAS HIPOCALÓRICAS	ALERGIA AL HUEVO	ALERGIA AL PESCADO	ALERGIA LECHE / INTOL. LACTOSA	CELIACOS (SIN GLUTEN)	DIETAS ASTRINGENTES	NO CERDO	HUEVO, PESCADO, GUISANTE, LENTEJA, GARBANZO, AJO, CEBOLLA, PIMIENTO
LUNES	1 3	1º PATATAS GUIADAS CON BONITO Y CALAMARES 2º LASAÑA DE ATÚN G ENSALADA DE COL P MELOCOTÓN Y LECHE	1º PATATAS GUIADAS CON BONITO Y CALAMARES 2º FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA G ENSALADA DE COL P MELOCOTÓN Y LECHE	1º PATATAS GUIADAS CON BONITO Y CALAMARES 2º FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA G ENSALADA DE COL P MELOCOTÓN Y LECHE	1º PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2º FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA G ENSALADA DE COL P MELOCOTÓN Y LECHE	1º PATATAS GUIADAS CON BONITO Y CALAMARES 2º FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA G ENSALADA DE COL P MELOCOTÓN Y LECHE DE SOJA	1º PATATAS GUIADAS CON BONITO Y CALAMARES 2º FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA G ENSALADA DE COL P MELOCOTÓN Y LECHE	1º PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2º FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA P MANZANA	1º PATATAS GUIADAS CON BONITO Y CALAMARES 2º LASAÑA DE ATÚN G ENSALADA DE COL P MELOCOTÓN Y LECHE	1º PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2º FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA G ENSALADA DE COL P MELOCOTÓN Y LECHE
MARTES	1 4	1º GUISANTES CON JAMÓN SERRANO 2º TORTILLA DE PATATAS G ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P GELATINA DE FRUTAS PAN DE CEREALES	1º GUISANTES REHOGADOS 2º TORTILLA FRANCESA G ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P GELATINA DE FRUTAS PAN DE CEREALES	1º GUISANTES CON JAMÓN SERRANO 2º FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P GELATINA DE FRUTAS PAN DE CEREALES	1º GUISANTES CON JAMÓN SERRANO 2º TORTILLA DE PATATAS G ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P GELATINA DE FRUTAS PAN DE CEREALES	1º GUISANTES REHOGADOS 2º TORTILLA DE PATATAS G ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P GELATINA DE FRUTAS PAN DE CEREALES	1º GUISANTES CON JAMÓN SERRANO 2º TORTILLA DE PATATAS G ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P GELATINA DE FRUTAS	1º PURÉ DE PATATA 2º TORTILLA FRANCESA P YOGUR DESNATADO	1º GUISANTES REHOGADOS 2º TORTILLA DE PATATAS G ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P GELATINA DE FRUTAS PAN DE CEREALES	1º PURE DE CALABACIN 2º FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P GELATINA DE FRUTAS PAN DE CEREALES
MIÉRCOLES	1 5	1º LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO 2º RAGOUT DE PAVO GUIADO G ZANAHORIAS REHOGADAS P MANZANA	1º LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 2º RAGOUT DE PAVO GUIADO G ZANAHORIAS REHOGADAS P MANZANA	1º LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO 2º RAGOUT DE PAVO GUIADO G ZANAHORIAS REHOGADAS P MANZANA	1º LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO 2º RAGOUT DE PAVO GUIADO G ZANAHORIAS REHOGADAS P MANZANA	1º LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO 2º RAGOUT DE PAVO GUIADO G ZANAHORIAS REHOGADAS P MANZANA	1º PURE DE VERDURAS 2º RAGOUT DE PAVO GUIADO G ZANAHORIAS REHOGADAS P MANZANA	1º PURE DE VERDURAS 2º RAGOUT DE PAVO GUIADO G ZANAHORIAS REHOGADAS P MANZANA	1º LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 2º RAGOUT DE PAVO GUIADO G ZANAHORIAS REHOGADAS P MANZANA	1º PURE DE VERDURAS 2º RAGOUT DE PAVO GUIADO G ZANAHORIAS REHOGADAS P MANZANA
JUEVES	1 6	1º PAELLA DE ARROZ CON VERDURA Y CARNE DE POLLO 2º LOMOS DE BACALAO AL HORNO G CALABACIN AL HORNO P PLÁTANO	1º PAELLA DE ARROZ CON VERDURA Y CARNE DE POLLO 2º LOMOS DE BACALAO AL HORNO G CALABACIN AL HORNO P PLÁTANO	1º PAELLA DE ARROZ CON VERDURA Y CARNE DE POLLO 2º LOMOS DE BACALAO AL HORNO G CALABACIN AL HORNO P PLÁTANO	1º PAELLA DE ARROZ CON VERDURA Y CARNE DE POLLO 2º FILETE DE POLLO AL HORNO G CALABACIN AL HORNO P PLÁTANO	1º PAELLA DE ARROZ CON VERDURA Y CARNE DE POLLO 2º LOMOS DE BACALAO AL HORNO G CALABACIN AL HORNO P PLÁTANO	1º PAELLA DE ARROZ CON VERDURA Y CARNE DE POLLO 2º LOMOS DE BACALAO AL HORNO G CALABACIN AL HORNO P PLÁTANO	1º PAELLA DE ARROZ CON VERDURA Y CARNE DE POLLO 2º LOMOS DE BACALAO AL HORNO G CALABACIN AL HORNO P PLÁTANO	1º PAELLA DE ARROZ CON VERDURA Y CARNE DE POLLO 2º LOMOS DE BACALAO AL HORNO G CALABACIN AL HORNO P PLÁTANO	1º PAELLA DE ARROZ CON VERDURA Y CARNE DE POLLO 2º FILETE DE POLLO AL HORNO G CALABACIN AL HORNO P PLÁTANO
VIERNES	1 7	1º JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA 2º CINTA DE LOMO AL HORNO G PURE DE MANZANA P BIZCOCHO HARINA INTEGRAL Y LECHE	1º JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA 2º CINTA DE LOMO AL HORNO G PURE DE MANZANA P YOGUR DESNATADO Y LECHE	1º JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA 2º CINTA DE LOMO AL HORNO G PURE DE MANZANA P YOGUR Y LECHE	1º JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA 2º CINTA DE LOMO AL HORNO G PURE DE MANZANA P BIZCOCHO HARINA INTEGRAL Y LECHE	1º JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA 2º CINTA DE LOMO AL HORNO G PURE DE MANZANA P BIZCOCHO HARINA INTEGRAL Y LECHE DE SOJA	1º JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA 2º CINTA DE LOMO AL HORNO G PURE DE MANZANA P BIZCOCHO HARINA INTEGRAL Y LECHE	1º PURE DE VERDURAS 2º CINTA DE LOMO FRESCAL HORNO G PURE DE MANZANA P YOGUR DESNATADO	1º JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA 2º FILETE DE POLLO AL HORNO G PURE DE MANZANA P BIZCOCHO HARINA INTEGRAL Y LECHE	1º JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURA 2º CINTA DE LOMO AL HORNO G PURE DE MANZANA P YOGUR Y LECHE



C.P.B. VIRGEN DE NAVALAZARZA - MENÚS ALTERNATIVOS NOVIEMBRE 2023

		MENÚ BASAL	DIETAS HIPOCALÓRICAS	ALERGIA AL HUEVO	ALERGIA AL PESCADO	ALERGIA LECHE / INTOL. LACTOSA	CELIACOS (SIN GLUTEN)	DIETAS ASTRINGENTES	NO CERDO	HUEVO, PESCADO, GUISANTE, LENTEJA, GARBANZO, AJO, CEBOLLA, PIMIENTO
LUNES	20	1º COLIFLOR REHOGADA 2º SALCHICHAS DE PAVO CON SALSAD E TOMATE G PATATAS ASADAS P NARANJA PAN INTEGRAL	1º COLIFLOR REHOGADA 2º FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA G PATATAS ASADAS P MANZANA	1º COLIFLOR REHOGADA 2º SALCHICHAS DE PAVO CON SALSAD E TOMATE G PATATAS ASADAS P NARANJA PAN INTEGRAL	1º COLIFLOR REHOGADA 2º SALCHICHAS DE PAVO CON SALSAD E TOMATE G PATATAS ASADAS P NARANJA PAN INTEGRAL	1º COLIFLOR REHOGADA 2º SALCHICHAS DE PAVO CON SALSAD E TOMATE G PATATAS ASADAS P NARANJA PAN INTEGRAL	1º COLIFLOR REHOGADA 2º SALCHICHAS DE PAVO CON SALSAD E TOMATE G PATATAS ASADAS P NARANJA	1º CHAMPIÑONES REHOGADOS 2º FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA G PATATAS ASADAS P MANZANA	1º COLIFLOR REHOGADA 2º SALCHICHAS DE PAVO CON SALSAD E TOMATE G PATATAS ASADAS P NARANJA PAN INTEGRAL	1º COLIFLOR REHOGADA 2º SALCHICHAS DE PAVO CON SALSAD E TOMATE G PATATAS ASADAS P NARANJA PAN INTEGRAL
MARTES	21	1º JUDÍAS BLANCAS CON QUINOA 2º HUEVOS A LA CAZUELA G ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA P PIÑA NATURAL Y LECHE	1º JUDÍAS BLANCAS CON QUINOA 2º TORTILLA FRANCESA G ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA P PIÑA NATURAL Y LECHE	1º JUDÍAS BLANCAS CON QUINOA 2º FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA P PIÑA NATURAL Y LECHE	1º JUDÍAS BLANCAS CON QUINOA 2º HUEVOS A LA CAZUELA G ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA P PIÑA NATURAL Y LECHE	1º JUDÍAS BLANCAS CON QUINOA 2º HUEVOS A LA CAZUELA G ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA P PIÑA NATURAL Y LECHE DE SOJA	1º JUDÍAS BLANCAS CON QUINOA 2º HUEVOS A LA CAZUELA G ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA P PIÑA NATURAL Y LECHE	1º PURE DE PATATA 2º TORTILLA FRANCESA G P PLATANO	1º JUDÍAS BLANCAS CON QUINOA 2º TORTILLA FRANCESA G ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA P PIÑA NATURAL Y LECHE	1º JUDÍAS BLANCAS CON QUINOA 2º FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA P PIÑA NATURAL Y LECHE
MIÉRCOLES	22	1º JUDÍAS VERDES CON SALSA DE TOMATE 2º FILETE DE CERDO AL HORNO G PURÉ DE PATATA P MANZANA	1º JUDÍAS VERDES CON SALSA DE TOMATE 2º FILETE DE CERDO AL HORNO G PURÉ DE PATATA P MANZANA	1º JUDÍAS VERDES CON SALSA DE TOMATE 2º FILETE DE CERDO AL HORNO G PURÉ DE PATATA P MANZANA	1º JUDÍAS VERDES CON SALSA DE TOMATE 2º FILETE DE CERDO AL HORNO G PURÉ DE PATATA P MANZANA	1º JUDÍAS VERDES CON SALSA DE TOMATE 2º FILETE DE CERDO AL HORNO G PURÉ DE PATATA P MANZANA	1º JUDÍAS VERDES CON SALSA DE TOMATE 2º FILETE DE CERDO AL HORNO G PURÉ DE PATATA P MANZANA	1º ARROZ BLANCO REHOGADO 2º FILETE DE CERDO AL HORNO G PURÉ DE PATATA P MANZANA	1º JUDÍAS VERDES CON SALSA DE TOMATE 2º FILETE DE POLLO AL HORNO G PURÉ DE PATATA P MANZANA	1º JUDÍAS VERDES CON SALSA DE TOMATE 2º FILETE DE CERDO AL HORNO G PURÉ DE PATATA P MANZANA
JUEVES	23	1º PURÉ DE CALABACIN 2º FILETE DE MERLUZA G PATATAS FRITAS P YOGURT PAN DE CEREALES	1º PURÉ DE CALABACIN 2º FILETE DE MERLUZA G PATATAS COCIDAS P YOGURT DESNATADO PAN DE CEREALES	1º PURÉ DE CALABACIN 2º FILETE DE MERLUZA G PATATAS FRITAS P YOGURT PAN DE CEREALES	1º PURÉ DE CALABACIN 2º FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G PATATAS FRITAS P YOGURT PAN DE CEREALES	1º PURÉ DE CALABACIN 2º FILETE DE MERLUZA G PATATAS FRITAS P YOGURT DE SOJA PAN DE CEREALES	1º PURÉ DE CALABACIN 2º FILETE DE MERLUZA G PATATAS FRITAS P YOGURT	1º PURÉ DE CALABACIN 2º FILETE DE MERLUZA G PATATAS COCIDAS P YOGURT DESNATADO	1º PURÉ DE CALABACIN 2º FILETE DE MERLUZA G PATATAS FRITAS P YOGURT PAN DE CEREALES	1º PURÉ DE CALABACIN 2º FILETE DE MERLUZA G PATATAS FRITAS P YOGURT PAN DE CEREALES
VIERNES	24	1º FIDEUA DE VEGETALES 2º ATUN EN TACOS G: PISTO (VERDURAS GUSADAS) P PLATANO Y LECHE	1º FIDEUA DE VEGETALES 2º ATUN EN TACOS G: PISTO (VERDURAS GUSADAS) P PLATANO Y LECHE	1º FIDEUA SIN GLUTEN DE VEGETALES 2º ATUN EN TACOS G: PISTO (VERDURAS GUSADAS) P PLATANO Y LECHE	1º FIDEUA SIN GLUTEN DE VEGETALES 2º FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA G: PISTO (VERDURAS GUSADAS) P PLATANO Y LECHE	1º FIDEUA DE VEGETALES 2º ATUN EN TACOS G: PISTO (VERDURAS GUSADAS) P PLATANO Y LECHE DE SOJA	1º FIDEUA SIN GLUTEN DE VEGETALES 2º ATUN EN TACOS G: PISTO (VERDURAS GUSADAS) P PLATANO Y LECHE	1º FIDEUA DE VEGETALES 2º MERLUZA A LA PLANCHA P PLATANO	1º FIDEUA DE VEGETALES 2º ATUN EN TACOS G: PISTO (VERDURAS GUSADAS) P PLATANO Y LECHE	1º FIDEUA SIN GLUTEN DE VEGETALES 2º ATUN EN TACOS G: PISTO (VERDURAS GUSADAS) P PLATANO Y LECHE

