

MENÚS ALTERNATIVOS

NOVIEMBRE 2022



— COLEGIO PÚBLICO BILINGÜE —
Virgen de Navalazarza



alirsa
ALIMENTACIÓN INDUSTRIAL REUNIDA



C.P.B. VIRGEN DE NAVALAZARZA - MENÚS ALTERNATIVOS NOVIEMBRE 2022

		MENÚ BASAL	DIETAS HIPOCALÓRICAS	ALERGIA AL HUEVO	ALERGIA AL PESCADO	ALERGIA LECHE / INTOL. LACTOSA	CELIACOS (SIN GLUTEN)	DIETAS ASTRINGENTES	NO CERDO
LUNES									
MARTES	1	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
MIÉRCOLES	2	1º: LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO Y VERDURA 2º: EMPERADOR EN TACOS EN SALSA MARINERA P: MANZANA Y LECHE PAN DE CEREALES	1º: LENTEJAS GUIADAS CON VERDURA 2º: EMPERADOR EN TACOS EN SALSA MARINERA P: MANZANA Y LECHE PAN DE CEREALES	1º: LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO Y VERDURA 2º: EMPERADOR EN TACOS EN SALSA MARINERA P: MANZANA Y LECHE PAN DE CEREALES	1º: LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO Y VERDURA 2º: FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA P: MANZANA Y LECHE PAN DE CEREALES	1º: LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO Y VERDURA 2º: EMPERADOR EN TACOS EN SALSA MARINERA P: MANZANA Y LECHE DE SOJA PAN DE CEREALES	1º: PURE DE VERDURA 2º: EMPERADOR EN TACOS EN SALSA MARINERA P: MANZANA Y LECHE	1º: PURE DE VERDURA 2º: FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA P: MANZANA	1º: LENTEJAS GUIADAS CON VERDURA 2º: EMPERADOR EN TACOS EN SALSA MARINERA P: MANZANA Y LECHE PAN DE CEREALES
JUEVES	3	1º: BRÓCOLI REHOGADO CON JAMÓN 2º: ALBÓNDIGAS DE TERNERA GUIADAS CON PATATAS FRITAS EN DADOS P: PERA Y LECHE PAN INTEGRAL	1º: BRÓCOLI REHOGADO 2º: HAMBURGUESA AL HORNO CON PATATA ASADA P: PERA Y LECHE PAN INTEGRAL	1º: BRÓCOLI REHOGADO CON JAMÓN 2º: ALBÓNDIGAS DE TERNERA SIN HUEVO GUIADAS CON PATATAS FRITAS EN DADOS P: PERA Y LECHE PAN INTEGRAL	1º: BRÓCOLI REHOGADO CON JAMÓN 2º: ALBÓNDIGAS DE TERNERA GUIADAS CON PATATAS FRITAS EN DADOS P: PERA Y LECHE PAN INTEGRAL	1º: BRÓCOLI REHOGADO 2º: ALBÓNDIGAS DE TERNERA GUIADAS CON PATATAS FRITAS EN DADOS P: PERA Y LECHE DE SOJA PAN INTEGRAL	1º: BRÓCOLI REHOGADO CON JAMÓN 2º: ALBÓNDIGAS DE TERNERA SIN GLUTEN GUIADAS CON PATATAS FRITAS EN DADOS P: PERA Y LECHE	1º: PASTA REHOGADA 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATA ASADA P: PERA	1º: BRÓCOLI REHOGADO 2º: ALBÓNDIGAS DE TERNERA GUIADAS CON PATATAS FRITAS EN DADOS P: PERA Y LECHE PAN INTEGRAL
VIERNES	4	1º: GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 2º: FILETE DE MERLUZA ENHARINADO CON ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P: MANDARINA	1º: GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 2º: FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P: MANDARINA	1º: GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 2º: FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P: MANDARINA	1º: GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P: MANDARINA	1º: GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 2º: FILETE DE MERLUZA ENHARINADO CON ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P: MANDARINA	1º: GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 2º: FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P: MANDARINA	1º: ARROZ BLANCO REHOGADO 2º: FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA P: MANZANA	1º: GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 2º: FILETE DE MERLUZA ENHARINADO CON ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P: MANDARINA



C.P.B. VIRGEN DE NAVALAZARZA - MENÚS ALTERNATIVOS NOVIEMBRE 2022

		MENÚ BASAL	DIETAS HIPOCALÓRICAS	ALERGIA AL HUEVO	ALERGIA AL PESCADO	ALERGIA LECHE / INTOL. LACTOSA	CELIACOS (SIN GLUTEN)	DIETAS ASTRINGENTES	NO CERDO
LUNES	7	1º: JUDÍAS VERDES CON SALSAS DE TOMATE 2º: FILETE DE CERDO AL HORNO CON PURÉ DE PATATAS P: PIÑA NATURAL Y LECHE	1º: JUDÍAS VERDES CON SALSAS DE TOMATE NATURAL 2º: FILETE DE CERDO AL HORNO CON PURÉ DE PATATAS P: PIÑA NATURAL Y LECHE	1º: JUDÍAS VERDES CON SALSAS DE TOMATE 2º: FILETE DE CERDO AL HORNO CON PURÉ DE PATATAS P: PIÑA NATURAL Y LECHE	1º: JUDÍAS VERDES CON SALSAS DE TOMATE 2º: FILETE DE CERDO AL HORNO CON PURÉ DE PATATAS P: PIÑA NATURAL Y LECHE	1º: JUDÍAS VERDES CON SALSAS DE TOMATE 2º: FILETE DE CERDO AL HORNO CON PATATAS COCIDAS P: PIÑA NATURAL Y LECHE DE SOJA	1º: JUDÍAS VERDES CON SALSAS DE TOMATE 2º: FILETE DE CERDO AL HORNO CON PURÉ DE PATATAS P: PIÑA NATURAL Y LECHE	1º: PURE DE JUDÍAS VERDES 2º: FILETE DE CERDO AL HORNO CON PURÉ DE PATATAS P: MANZANA	1º: JUDÍAS VERDES CON SALSAS DE TOMATE 2º: FIAMBRE DE PAVO AL HORNO CON PURÉ DE PATATAS P: PIÑA NATURAL Y LECHE
MARTES	8	1º: ESPAGUETIS CON NATA Y BACON (CARBONARA) 2º: FILETE DE SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: MELOCOTÓN PAN DE CEREALES	1º: ESPAGUETIS CON TOMATE NATURAL 2º: FILETE DE SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: MELOCOTÓN PAN DE CEREALES	1º: ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE NATURAL 2º: FILETE DE SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: MELOCOTÓN PAN DE CEREALES	1º: ESPAGUETIS CON NATA Y BACON (CARBONARA) 2º: FILETE DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: MELOCOTÓN PAN DE CEREALES	1º: ESPAGUETIS CON TOMATE NATURAL 2º: FILETE DE SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: MELOCOTÓN PAN DE CEREALES	1º: ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON NATA Y BACON (CARBONARA) 2º: FILETE DE SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: MELOCOTÓN	1º: ESPAGUETIS REHOGADOS 2º: FILETE DE POLLO AL HORNO CON P: PLÁTANO	1º: ESPAGUETIS CON NATA Y PAVO (CARBONARA) 2º: FILETE DE SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: MELOCOTÓN PAN DE CEREALES
MIÉRCOLES	9	1º: SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 2º: COCIDO COMPLETO (GARBANZOS, CARNE Y VERDURA) P: MANZANA	1º: SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 2º: COCIDO COMPLETO (GARBANZOS, CARNE Y VERDURA) SIN CERDO P: MANZANA	1º: SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SIN GLUTEN 2º: COCIDO COMPLETO (GARBANZOS, CARNE Y VERDURA) P: MANZANA	1º: SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 2º: COCIDO COMPLETO (GARBANZOS, CARNE Y VERDURA) P: MANZANA	1º: SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 2º: COCIDO COMPLETO (GARBANZOS, CARNE Y VERDURA) P: MANZANA	1º: SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SIN GLUTEN 2º: COCIDO COMPLETO (GARBANZOS, CARNE Y VERDURA) P: MANZANA	1º: SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA P: MANZANA	1º: SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 2º: COCIDO COMPLETO (GARBANZOS, CARNE Y VERDURA) SIN CERDO P: MANZANA
JUEVES	10	1º: PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO 2º: HUEVOS COCIDOS A LA CREMA DE CHAMPIÑÓN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS P: PLÁTANO Y LECHE PAN INTEGRAL	1º: PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: HUEVOS COCIDOS A LA CREMA DE CHAMPIÑÓN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS P: PLÁTANO Y LECHE PAN INTEGRAL	1º: PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS P: PLÁTANO Y LECHE PAN INTEGRAL	1º: PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO 2º: HUEVOS COCIDOS A LA CREMA DE CHAMPIÑÓN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS P: PLÁTANO Y LECHE PAN INTEGRAL	1º: PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO 2º: HUEVOS COCIDOS A LA CREMA DE CHAMPIÑÓN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS P: PLÁTANO Y LECHE DE SOJA PAN INTEGRAL	1º: PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO 2º: HUEVOS COCIDOS A LA CREMA DE CHAMPIÑÓN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS P: PLÁTANO Y LECHE	1º: PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA P: PLÁTANO	1º: PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: HUEVOS COCIDOS A LA CREMA DE CHAMPIÑÓN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS P: PLÁTANO Y LECHE PAN INTEGRAL
VIERNES	11	1º: GUIANTES CON JAMÓN SERRANO 2º: TORTILLA CAMPERA (CEBOLLA, PIMIENTO ROJO, JUDÍA VERDE) CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: GELATINA DE FRUTAS	1º: GUIANTES REHOGADOS 2º: TORTILLA CAMPERA (CEBOLLA, PIMIENTO ROJO, JUDÍA VERDE) CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: YOGUR DESNATADO	1º: GUIANTES REHOGADOS 2º: CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: GELATINA DE FRUTAS	1º: GUIANTES REHOGADOS 2º: TORTILLA CAMPERA (CEBOLLA, PIMIENTO ROJO, JUDÍA VERDE) CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: GELATINA DE FRUTAS	1º: GUIANTES REHOGADOS 2º: TORTILLA CAMPERA (CEBOLLA, PIMIENTO ROJO, JUDÍA VERDE) CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: GELATINA DE FRUTAS	1º: GUIANTES CON JAMÓN SERRANO 2º: TORTILLA CAMPERA (CEBOLLA, PIMIENTO ROJO, JUDÍA VERDE) CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: GELATINA DE FRUTAS	1º: PURE DE ZANAHORIA 2º: TORTILLA FRANCESA P: YOGUR DESNATADO	1º: GUIANTES REHOGADOS 2º: TORTILLA CAMPERA (CEBOLLA, PIMIENTO ROJO, JUDÍA VERDE) CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: GELATINA DE FRUTAS



C.P.B. VIRGEN DE NAVALAZARZA - MENÚS ALTERNATIVOS NOVIEMBRE 2022

		MENÚ BASAL	DIETAS HIPOCALÓRICAS	ALERGIA AL HUEVO	ALERGIA AL PESCADO	ALERGIA LECHE / INTOL. LACTOSA	CELIACOS (SIN GLUTEN)	DIETAS ASTRINGENTES	NO CERDO
LUNES	1 4	1º: MACARRONES CON CHORIZO Y SALSA DE TOMATE, GRATINADOS CON QUESO 2º: FILETE DE PESADILLA AL HORNO CON VERDURAS VARIADAS ASADAS P: MANZANA Y LECHE	1º: MACARRONES CON SALSA DE TOMATE NATURAL 2º: FILETE DE PESADILLA AL HORNO CON VERDURAS VARIADAS ASADAS P: MANZANA Y LECHE	1º: MACARRONES SIN HUEVO CON CHORIZO Y SALSA DE TOMATE 2º: FILETE DE PESADILLA AL HORNO CON VERDURAS VARIADAS ASADAS P: MANZANA Y LECHE	1º: MACARRONES CON CHORIZO Y SALSA DE TOMATE, GRATINADOS CON QUESO 2º: FILETE DE CERDO A LA PLANCHA CON VERDURAS VARIADAS ASADAS P: MANZANA Y LECHE	1º: MACARRONES CON CHORIZO Y SALSA DE TOMATE 2º: FILETE DE PESADILLA AL HORNO CON VERDURAS VARIADAS ASADAS P: MANZANA Y LECHE DE SOJA	1º: MACARRONES SIN GLUTEN CON CHORIZO Y SALSA DE TOMATE, GRATINADOS CON QUESO 2º: FILETE DE PESADILLA AL HORNO CON VERDURAS VARIADAS ASADAS P: MANZANA Y LECHE	1º: MACARRONES REHOGADOS 2º: FILETE DE PESADILLA AL HORNO P: MANZANA	1º: MACARRONES CON SALSA DE TOMATE, GRATINADOS CON QUESO 2º: FILETE DE PESADILLA AL HORNO CON VERDURAS VARIADAS ASADAS P: MANZANA Y LECHE
MARTES	1 5	1º: JUDÍAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: HUEVOS A LA CAZUELA (AL HORNO) CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ P: PERA PAN DE CEREALES	1º: JUDÍAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: HUEVOS AL HORNO CON TOMATE NATURAL ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ P: PERA PAN DE CEREALES	1º: JUDÍAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: HAMBURGUESA SIN HUEVO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ P: PERA PAN DE CEREALES	1º: JUDÍAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: HUEVOS A LA CAZUELA (AL HORNO) CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ P: PERA PAN DE CEREALES	1º: JUDÍAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: HUEVOS A LA CAZUELA (AL HORNO) CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ P: PERA PAN DE CEREALES	1º: JUDÍAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: HUEVOS A LA CAZUELA (AL HORNO) CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ P: PERA	1º: ARROZ BLANCO REHOGADO 2º: TORTILLA FRANCESA P: PERA	1º: JUDÍAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: HUEVOS AL HORNO CON TOMATE NATURAL CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ P: PERA PAN DE CEREALES
MIÉRCOLES	1 6	1º: PURÉ DE CALABACÍN 2º: HAMBURGUESAS DE POLLO Y PATATAS FRITAS P: MELOCOTÓN Y LECHE	1º: PURÉ DE CALABACÍN 2º: HAMBURGUESAS DE POLLO Y PATATAS ASADAS P: MELOCOTÓN Y LECHE	1º: PURÉ DE CALABACÍN 2º: HAMBURGUESAS DE POLLO SIN HUEVO Y PATATAS FRITAS P: MELOCOTÓN Y LECHE	1º: PURÉ DE CALABACÍN 2º: HAMBURGUESAS DE POLLO Y PATATAS FRITAS P: MELOCOTÓN Y LECHE	1º: PURÉ DE CALABACÍN 2º: HAMBURGUESAS DE POLLO Y PATATAS FRITAS P: MELOCOTÓN Y LECHE DE SOJA	1º: PURÉ DE CALABACÍN 2º: HAMBURGUESAS DE POLLO SIN GLUTEN Y PATATAS FRITAS P: MELOCOTÓN Y LECHE	1º: PURÉ DE CALABACÍN 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA Y PATATAS ASADAS P: MELOCOTÓN Y LECHE	1º: PURÉ DE CALABACÍN 2º: HAMBURGUESAS DE POLLO Y PATATAS FRITAS P: MELOCOTÓN Y LECHE
JUEVES	1 7	1º: GARBANZOS GUIADOS CON CHORIZO 2º: RAGOUT DE PAVO GUIADO CON TOMATE Y ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ P: MANZANA PAN INTEGRAL	1º: GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 2º: RAGOUT DE PAVO GUIADO CON TOMATE Y ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ P: MANZANA PAN INTEGRAL	1º: GARBANZOS GUIADOS CON CHORIZO 2º: RAGOUT DE PAVO GUIADO CON TOMATE Y ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ P: MANZANA PAN INTEGRAL	1º: GARBANZOS GUIADOS CON CHORIZO 2º: RAGOUT DE PAVO GUIADO CON TOMATE Y ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ P: MANZANA PAN INTEGRAL	1º: GARBANZOS GUIADOS CON CHORIZO 2º: RAGOUT DE PAVO GUIADO CON TOMATE Y ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ P: MANZANA PAN INTEGRAL	1º: GARBANZOS GUIADOS CON CHORIZO 2º: RAGOUT DE PAVO GUIADO CON TOMATE Y ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ P: MANZANA	1º: PURE DE ZANAHORIA 2º: RAGOUT DE PAVO GUIADO P: MANZANA	1º: GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 2º: RAGOUT DE PAVO GUIADO CON TOMATE Y ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ P: MANZANA PAN INTEGRAL
VIERNES	1 8	1º: PATATAS GUIADAS CON BONITO Y CALAMARES 2º: FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON ZANAHORIAS REHOGADAS P: YOGUR	1º: PATATAS GUIADAS CON BONITO Y CALAMARES 2º: FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON ZANAHORIAS REHOGADAS P: YOGUR DESNATADO	1º: PATATAS GUIADAS CON BONITO Y CALAMARES 2º: FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON ZANAHORIAS REHOGADAS P: YOGUR	1º: PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ZANAHORIAS REHOGADAS P: YOGUR	1º: PATATAS GUIADAS CON BONITO Y CALAMARES 2º: FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON ZANAHORIAS REHOGADAS P: YOGUR DE SOJA	1º: PATATAS GUIADAS CON BONITO Y CALAMARES 2º: FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON ZANAHORIAS REHOGADAS P: YOGUR	1º: PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ZANAHORIAS REHOGADAS P: YOGUR DESNATADO	1º: PATATAS GUIADAS CON BONITO Y CALAMARES 2º: FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON ZANAHORIAS REHOGADAS P: YOGUR



C.P.B. VIRGEN DE NAVALAZARZA - MENÚS ALTERNATIVOS NOVIEMBRE 2022

		MENÚ BASAL	DIETAS HIPOCALÓRICAS	ALERGIA AL HUEVO	ALERGIA AL PESCADO	ALERGIA LECHE / INTOL. LACTOSA	CELIACOS (SIN GLUTEN)	DIETAS ASTRINGENTES	NO CERDO
LUNES	2 1	1º: LENTEJAS GUIADAS CON VERDURA 2º: FILETE DE MERLUZA AL CURRY CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS P: PERA Y LECHE	1º: LENTEJAS GUIADAS CON VERDURA 2º: FILETE DE MERLUZA AL CURRY CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS P: PERA Y LECHE	1º: LENTEJAS GUIADAS CON VERDURA 2º: FILETE DE MERLUZA AL CURRY CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS P: PERA Y LECHE	1º: LENTEJAS GUIADAS CON VERDURA 2º: CINTA DE LOMO DE ADOBADA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS P: PERA Y LECHE	1º: LENTEJAS GUIADAS CON VERDURA 2º: FILETE DE MERLUZA AL CURRY CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS P: PERA Y LECHE DE SOJA	1º: PURE DE VERDURAS 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO P: PERA Y LECHE	1º: PURE DE VERDURAS 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO P: PERA Y LECHE	1º: LENTEJAS GUIADAS CON VERDURA 2º: FILETE DE MERLUZA AL CURRY CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS P: PERA Y LECHE
MARTES	2 2	1º: ESPÍRALES DE PASTA CON SALSA DE TOMATE 2º: POLLO AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ P: PLÁTANO Y LECHE PAN DE CEREALES	1º: ESPÍRALES DE PASTA CON SALSA DE TOMATE NATURAL 2º: POLLO AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ P: PLÁTANO Y LECHE PAN DE CEREALES	1º: ESPÍRALES DE PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE 2º: POLLO AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ P: PLÁTANO Y LECHE PAN DE CEREALES	1º: ESPÍRALES DE PASTA CON SALSA DE TOMATE 2º: POLLO AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ P: PLÁTANO Y LECHE PAN DE CEREALES	1º: ESPÍRALES DE PASTA CON SALSA DE TOMATE 2º: POLLO AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ P: PLÁTANO Y LECHE DE SOJA PAN DE CEREALES	1º: ESPÍRALES DE PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE 2º: POLLO AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ P: PLÁTANO Y LECHE	1º: ESPÍRALES DE PASTA REHOGADOS 2º: POLLO A LA PLANCHA P: PLÁTANO	1º: ESPÍRALES DE PASTA CON SALSA DE TOMATE 2º: POLLO AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ P: PLÁTANO Y LECHE PAN DE CEREALES
MIÉRCOLES	2 3	1º: JUDÍAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: CINTA DE LOMO AL HORNO CON PATATAS ASADAS P: MELOCOTÓN	1º: JUDÍAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: CINTA DE LOMO AL HORNO CON PATATAS ASADAS P: MELOCOTÓN	1º: JUDÍAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: CINTA DE LOMO AL HORNO CON PATATAS ASADAS P: MELOCOTÓN	1º: JUDÍAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: CINTA DE LOMO AL HORNO CON PATATAS ASADAS P: MELOCOTÓN	1º: JUDÍAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: CINTA DE LOMO AL HORNO CON PATATAS ASADAS P: MELOCOTÓN	1º: JUDÍAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: CINTA DE LOMO AL HORNO CON PATATAS ASADAS P: MELOCOTÓN	1º: PURE DE CALABACIN 2º: CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO CON PATATAS ASADAS P: PERA	1º: JUDÍAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS ASADAS P: MELOCOTÓN
JUEVES	2 4	1º: PAELLA DE ARROZ CON VERDURA Y CARNE DE POLLO 2º: LOMOS DE BACALAO AL HORNO CON RODAJAS DE TOMATE NATURAL P: MANZANA PAN INTEGRAL	1º: PAELLA DE ARROZ CON VERDURA Y CARNE DE POLLO 2º: LOMOS DE BACALAO AL HORNO CON RODAJAS DE TOMATE NATURAL P: MANZANA PAN INTEGRAL	1º: PAELLA DE ARROZ CON VERDURA Y CARNE DE POLLO 2º: LOMOS DE BACALAO AL HORNO CON RODAJAS DE TOMATE NATURAL P: MANZANA PAN INTEGRAL	1º: PAELLA DE ARROZ CON VERDURA Y CARNE DE POLLO 2º: TORTILLA FRANCESA CON RODAJAS DE TOMATE NATURAL P: MANZANA PAN INTEGRAL	1º: PAELLA DE ARROZ CON VERDURA Y CARNE DE POLLO 2º: LOMOS DE BACALAO AL HORNO CON RODAJAS DE TOMATE NATURAL P: MANZANA PAN INTEGRAL	1º: PAELLA DE ARROZ CON VERDURA Y CARNE DE POLLO 2º: LOMOS DE BACALAO AL HORNO CON RODAJAS DE TOMATE NATURAL P: MANZANA	1º: PAELLA DE ARROZ CON VERDURA Y CARNE DE POLLO 2º: LOMOS DE BACALAO AL HORNO P: MANZANA	1º: PAELLA DE ARROZ CON VERDURA Y CARNE DE POLLO 2º: LOMOS DE BACALAO AL HORNO P: MANZANA PAN INTEGRAL
VIERNES	2 5	1º: PATATAS GUIADAS CON BONITO Y CALAMARES 2º: FILETE DE POLLO EMPANADO CON PISTO (VERDURAS GUIADAS) P: GELATINA DE FRUTAS	1º: PATATAS GUIADAS CON BONITO Y CALAMARES 2º: FILETE DE POLLO EMPANADO CON PISTO (VERDURAS GUIADAS) P: GELATINA DE FRUTAS	1º: PATATAS GUIADAS CON BONITO Y CALAMARES 2º: FILETE DE POLLO AL HORNO CON PISTO (VERDURAS GUIADAS) P: GELATINA DE FRUTAS	1º: PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: FILETE DE POLLO EMPANADO CON PISTO (VERDURAS GUIADAS) P: GELATINA DE FRUTAS	1º: PATATAS GUIADAS CON BONITO Y CALAMARES 2º: FILETE DE POLLO EMPANADO CON PISTO (VERDURAS GUIADAS) P: GELATINA DE FRUTAS	1º: PATATAS GUIADAS CON BONITO Y CALAMARES 2º: FILETE DE POLLO AL HORNO CON PISTO (VERDURAS GUIADAS) P: GELATINA DE FRUTAS	1º: PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA P: YOGUR DESNATADO	1º: PATATAS GUIADAS CON BONITO Y CALAMARES 2º: FILETE DE POLLO EMPANADO CON PISTO (VERDURAS GUIADAS) P: GELATINA DE FRUTAS

