

MENÚS ESPECIALES

MES DE JUNIO 2022



— COLEGIO PÚBLICO BILINGÜE —
Virgen de Navalazarza





C.P.B. VIRGEN DE NAVALAZARZA - MENÚS ESPECIALES DEL MES DE JUNIO 2022

		MENÚ	DIETAS HIPOCALÓRICAS	ALERGIA AL HUEVO	ALERGIA AL PESCADO	ALERGIA LACTOSA	CELIACOS	DIETAS	ALERGIA A LAS LEGUMBRES	NO CERDO
LUNES										
MARTES										
MIÉRCOLES	1	1º GARBANZOS GUIADOS CON CALAMARES 2º POLLO ASADO CON VERDURAS VARIADAS ASADAS P: MANZANA PAN INTEGRAL	1º GARBANZOS GUIADOS CON CALAMARES 2º POLLO ASADO CON VERDURAS VARIADAS ASADAS P: MANZANA PAN INTEGRAL	1º GARBANZOS GUIADOS CON CALAMARES 2º POLLO ASADO CON VERDURAS VARIADAS ASADAS P: MANZANA PAN INTEGRAL	1º GARBANZOS GUIADOS CON CALAMARES 2º POLLO ASADO CON VERDURAS VARIADAS ASADAS P: MANZANA PAN INTEGRAL	1º GARBANZOS GUIADOS CON CALAMARES 2º POLLO ASADO CON VERDURAS VARIADAS ASADAS P: MANZANA PAN INTEGRAL	1º GARBANZOS GUIADOS CON CALAMARES 2º POLLO ASADO CON VERDURAS VARIADAS ASADAS P: MANZANA PAN SIN GLUTEN	1º ARROZ BLANCO REHOGADO 2º POLLO ASADO CON ZANAHORIAS ASADAS P: MANZANA	1º ARROZ CON TOMATE 2º POLLO ASADO CON VERDURAS VARIADAS ASADAS P: MANZANA PAN INTEGRAL	1º GARBANZOS GUIADOS CON CALAMARES 2º POLLO ASADO CON VERDURAS VARIADAS ASADAS P: MANZANA PAN INTEGRAL
JUEVES	2	1º: JUDIAS BLANCAS CON CHORIZO 2º: BOQUERONES FRITO CON ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA RALLADA CON MAHONESA P: MELÓN	1º: JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS 2º: BOQUERONES AL HORNO CON ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA RALLADA P: MELÓN	1º: JUDIAS BLANCAS CON CHORIZO 2º: BOQUERONES AL HORNO CON ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA RALLADA P: MELÓN	1º: JUDIAS BLANCAS CON CHORIZO 2º: CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA RALLADA CON MAHONESA P: MELÓN	1º: JUDIAS BLANCAS CON CHORIZO 2º: BOQUERONES AL HORNO CON ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA RALLADA CON MAHONESA P: MELÓN	1º: JUDIAS BLANCAS CON CHORIZO 2º: BOQUERONES AL HORNO CON ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA RALLADA CON MAHONESA P: MELÓN	1º: PURE DE CALABACIN 2º: MERLUZA A LA PALNCHA CON PASTA REHOGADA P: PLATANO	1º: PURE DE CALABACIN 2º: BOQUERONES FRITO CON ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA RALLADA CON MAHONESA P: MELÓN	1º: JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS 2º: BOQUERONES FRITO CON ENSALADA DE COL Y ZANAHORIA RALLADA CON MAHONESA P: MELÓN
VIERNES	3	1º E NSALADILLA (ENSALADA DE PATATAS, HUEVOS, ATÚN, HORTALIZAS Y MAHONESA) 2º: EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P: YOGUR	1º E NSALADILLA SIN MAHONESA 2º: BACALAO AL HORNO CON ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P: YOGUR DESNATADO	1º E NSALADILLA SIN HUEVO NI MAHONESA 2º: BACALAO AL HORNO CON ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P: YOGUR	1º E NSALADILLA SIN ATUN 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P: YOGUR	1º E NSALADILLA (ENSALADA DE PATATAS, HUEVOS, ATÚN, HORTALIZAS Y MAHONESA) 2º: BACALAO AL HORNO CON ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P: YOGUR DE SOJA	1º E NSALADILLA (ENSALADA DE PATATAS, HUEVOS, ATÚN, HORTALIZAS Y MAHONESA) 2º: BACALAO AL HORNO CON ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P: YOGUR	1º PURE DE PATATA 2º: BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIAS COCIDAS P: YOGUR DESNATADO	1º E NSALADILLA SIN GUIANTES 2º: BACALAO AL HORNO CON ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P: YOGUR	1º E NSALADILLA (ENSALADA DE PATATAS, HUEVOS, ATÚN, HORTALIZAS Y MAHONESA) 2º: BACALAO AL HORNO CON ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P: YOGUR



C.P.B. VIRGEN DE NAVALAZARZA - MENÚS ESPECIALES DEL MES DE JUNIO 2022

		MENÚ	DIETAS HIPOCALÓRICAS	ALERGIA AL HUEVO	ALERGIA AL PESCADO	ALERGIA LACTOSA	CELIACOS	DIETAS	ALERGIA A LAS LEGUMBRES	NO CERDO
LUNES	6	1º: LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: FILETE DE PESCADILLA AL HORNO ACOMPAÑADO DE LECHUGA Y MAÍZ P: MELÓN CON VASO DE LECHE PAN DE CEREALES	1º: LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: FILETE DE PESCADILLA AL HORNO ACOMPAÑADO DE LECHUGA Y MAÍZ P: MELÓN CON VASO DE LECHE PAN DE CEREALES	1º: LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: FILETE DE PESCADILLA AL HORNO ACOMPAÑADO DE LECHUGA Y MAÍZ P: MELÓN CON VASO DE LECHE PAN DE CEREALES	1º: LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: FILETE DE PESCADILLA AL HORNO ACOMPAÑADO DE LECHUGA Y MAÍZ P: MELÓN CON VASO DE LECHE PAN DE CEREALES	1º: LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: FILETE DE PESCADILLA AL HORNO ACOMPAÑADO DE LECHUGA Y MAÍZ P: MELÓN CON VASO DE LECHE DE SOJA PAN DE CEREALES	1º: PURE DE VERDURAS 2º: FILETE DE PESCADILLA AL HORNO ACOMPAÑADO DE LECHUGA Y MAÍZ P: MELÓN CON VASO DE LECHE	1º: PURE DE VERDURAS 2º: FILETE DE PESCADILLA AL HORNO ACOMPAÑADO CALABACIN AL HORNO P: PLATANO	1º: PURE DE VERDURAS 2º: FILETE DE PESCADILLA AL HORNO ACOMPAÑADO DE LECHUGA Y MAÍZ P: MELÓN CON VASO DE LECHE PAN DE CEREALES	1º: LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: FILETE DE PESCADILLA AL HORNO ACOMPAÑADO DE LECHUGA Y MAÍZ P: MELÓN CON VASO DE LECHE PAN DE CEREALES
MARTES	7	1º: RAVIOLIS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE 2º: HUEVOS A LA CAZUELA CON ZANAHORIAS REHOGADAS P: MANZANA Y VASO DE LECHE	1º: PASTA CON TOMATE NATURAL 2º: HUEVOS A LA CAZUELA CON ZANAHORIAS REHOGADAS P: MANZANA Y VASO DE LECHE	1º: PASTA SIN GLUTEN 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ZANAHORIAS REHOGADAS P: MANZANA Y VASO DE LECHE	1º: RAVIOLIS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE 2º: HUEVOS A LA CAZUELA CON ZANAHORIAS REHOGADAS P: MANZANA Y VASO DE LECHE	1º: RAVIOLIS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE 2º: HUEVOS A LA CAZUELA CON ZANAHORIAS REHOGADAS P: MANZANA Y VASO DE LECHE DE SOJA	1º: PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE 2º: HUEVOS A LA CAZUELA CON ZANAHORIAS REHOGADAS P: MANZANA Y VASO DE LECHE	1º: PASTA REHOGADA 2º: TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIAS REHOGADAS P: MANZANA	1º: RAVIOLIS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE 2º: HUEVOS A LA CAZUELA CON ZANAHORIAS REHOGADAS P: MANZANA Y VASO DE LECHE	1º: RAVIOLIS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE 2º: HUEVOS A LA CAZUELA CON ZANAHORIAS REHOGADAS P: MANZANA Y VASO DE LECHE
MIÉRCOLES	8	1º GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 2º SALMON A LA PLANCHA CON ENSALADA DE ESCAROLA Y TOMATE P: PLÁTANO	1º GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 2º SALMON A LA PLANCHA CON ENSALADA DE ESCAROLA Y TOMATE P: PLÁTANO	1º GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 2º SALMON A LA PLANCHA CON ENSALADA DE ESCAROLA Y TOMATE P: PLÁTANO	1º GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 2º FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE ESCAROLA Y TOMATE P: PLÁTANO	1º GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 2º SALMON A LA PLANCHA CON ENSALADA DE ESCAROLA Y TOMATE P: PLÁTANO	1º GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 2º SALMON A LA PLANCHA CON ENSALADA DE ESCAROLA Y TOMATE P: PLÁTANO	1º CHAMPIÑONES REHOGADOS 2º SALMON A LA PLANCHA CON ARROZ BLANCO P: PLÁTANO	1º CHAMPIÑONES REHOGADOS 2º SALMON A LA PLANCHA CON ENSALADA DE ESCAROLA Y TOMATE P: PLÁTANO	1º GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 2º SALMON A LA PLANCHA CON ENSALADA DE ESCAROLA Y TOMATE P: PLÁTANO
JUEVES	9	1º ARROZ GUIADO MILANESA 2ºBACALAO AJOARRIERO CON ESLADADA DE LECHUGA Y MAÍZ P: SANDÍA Y VASO DE LECHE PAN INTEGRAL	1º ARROZ CON TOMATE NATURAL 2ºBACALAO AJOARRIERO CON ESLADADA DE LECHUGA Y MAÍZ P: SANDÍA Y VASO DE LECHE PAN INTEGRAL	1º ARROZ GUIADO MILANESA 2ºBACALAO AJOARRIERO CON ESLADADA DE LECHUGA Y MAÍZ P: SANDÍA Y VASO DE LECHE PAN INTEGRAL	1º ARROZ GUIADO MILANESA 2º CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA CON ESLADADA DE LECHUGA Y MAÍZ P: SANDÍA Y VASO DE LECHE PAN INTEGRAL	1º ARROZ GUIADO MILANESA 2ºBACALAO AJOARRIERO CON ESLADADA DE LECHUGA Y MAÍZ P: SANDÍA Y VASO DE LECHE DE SOJA PAN INTEGRAL	1º ARROZ GUIADO MILANESA 2ºBACALAO AJOARRIERO CON ESLADADA DE LECHUGA Y MAÍZ P: SANDÍA Y VASO DE LECHE	1º ARROZ BLANCO REHOGADO 2ºBACALAO A LA PLANCHA ZANAHORIA COCIDA	1º ARROZ GUIADO MILANESA 2ºBACALAO AJOARRIERO CON ESLADADA DE LECHUGA Y MAÍZ P: SANDÍA Y VASO DE LECHE PAN INTEGRAL	1º ARROZ CON TOMATE 2ºBACALAO AJOARRIERO CON ESLADADA DE LECHUGA Y MAÍZ P: SANDÍA Y VASO DE LECHE PAN INTEGRAL
VIERNES	10	1º: PATATAS GUIADAS A LA RIOJANA 2º: RAGOUT DE PAVO GUIADO CON TOMATE CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: PERA	1º: PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: RAGOUT DE PAVO GUIADO CON TOMATE CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: PERA	1º: PATATAS GUIADAS A LA RIOJANA 2º: RAGOUT DE PAVO GUIADO CON TOMATE CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: PERA	1º: PATATAS GUIADAS A LA RIOJANA 2º: RAGOUT DE PAVO GUIADO CON TOMATE CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: PERA	1º: PATATAS GUIADAS A LA RIOJANA 2º: RAGOUT DE PAVO GUIADO CON TOMATE CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: PERA	1º: PATATAS GUIADAS A LA RIOJANA 2º: RAGOUT DE PAVO GUIADO CON TOMATE CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: PERA	1º: PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: RAGOUT DE PAVO GUIADO CON CALABACIN COCIDO P: PERA	1º: PATATAS GUIADAS A LA RIOJANA 2º: RAGOUT DE PAVO GUIADO CON TOMATE CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: PERA	1º: PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: RAGOUT DE PAVO GUIADO CON TOMATE CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: PERA



C.P.B. VIRGEN DE NAVALAZARZA - MENÚS ESPECIALES DEL MES DE JUNIO 2022

		MENÚ	DIETAS HIPOCALÓRICAS	ALERGIA AL HUEVO	ALERGIA AL PESCADO	ALERGIA LACTOSA	CELIACOS	DIETAS	ALERGIA A LAS LEGUMBRES	NO CERDO
LUNES	1 3	1º: BROCOLÍ REHOGADO CON JAMÓN 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON BONIATO ASADO P: SANDÍA Y VASO DE LECHE PAN DE CEREALES	1º: BROCOLÍ REHOGADO 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON BONIATO ASADO P: SANDÍA Y VASO DE LECHE PAN DE CEREALES	1º: BROCOLÍ REHOGADO CON JAMÓN 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON BONIATO ASADO P: SANDÍA Y VASO DE LECHE PAN DE CEREALES	1º: BROCOLÍ REHOGADO CON JAMÓN 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON BONIATO ASADO P: SANDÍA Y VASO DE LECHE PAN DE CEREALES	1º: BROCOLÍ REHOGADO 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON BONIATO ASADO P: SANDÍA Y VASO DE LECHE DE SOJA PAN DE CEREALES	1º: BROCOLÍ REHOGADO CON JAMÓN 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON BONIATO ASADO P: SANDÍA Y VASO DE LECHE	1º: ARROZ BLANCO REHOGADO 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON BONIATO ASADO P: SANDÍA	1º: BROCOLÍ REHOGADO CON JAMÓN 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON BONIATO ASADO P: SANDÍA Y VASO DE LECHE PAN DE CEREALES	1º: BROCOLÍ REHOGADO 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON BONIATO ASADO P: SANDÍA Y VASO DE LECHE PAN DE CEREALES
MARTES	1 4	1º: ESPAGUETIS CARBONARA 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO ACOMPAÑADO DE LECHUGA Y TOMATE P: MELÓN Y VASO DE LECHE	1º: ESPAGUETIS CON TOMATE NATURAL 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO ACOMPAÑADO DE LECHUGA Y TOMATE P: MELÓN Y VASO DE LECHE	1º: PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO ACOMPAÑADO DE LECHUGA Y TOMATE P: MELÓN Y VASO DE LECHE	1º: ESPAGUETIS CARBONARA 2º: FILETE DE CERDO A LA PLANCHA ACOMPAÑADO DE LECHUGA Y TOMATE P: MELÓN Y VASO DE LECHE	1º: ESPAGUETIS CARBONARA 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO ACOMPAÑADO DE LECHUGA Y TOMATE P: MELÓN Y VASO DE LECHE DE SOJA	1º: ESPAGUETIS SIN GLUTEN CARBONARA 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO ACOMPAÑADO DE LECHUGA Y TOMATE P: MELÓN Y VASO DE LECHE	1º: ESPAGUETIS REHOGADOS 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO ZANAHORIA COCIDA P: PLATANO	1º: ESPAGUETIS CARBONARA 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO ACOMPAÑADO DE LECHUGA Y TOMATE P: MELÓN Y VASO DE LECHE	1º: ESPAGUETIS CARBONARA CON PAVO 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO ACOMPAÑADO DE LECHUGA Y TOMATE P: MELÓN Y VASO DE LECHE
MIÉRCOLES	1 5	1º: JUDÍAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS Y LACÓN 2º: HUEVOS COCIDOS CON TOMATE CON ENSALADA DE ESCAROLA P: PIÑA EN SU JUGO PAN INTEGRAL	1º: JUDÍAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: HUEVOS COCIDOS CON TOMATE CON ENSALADA DE ESCAROLA P: PIÑA EN SU JUGO PAN INTEGRAL	1º: JUDÍAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS Y LACÓN 2º: HAMBURGUESA SIN HUEVO A LA PLANCHA CON TOMATE CON ENSALADA DE ESCAROLA P: PIÑA EN SU JUGO PAN INTEGRAL	1º: JUDÍAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS Y LACÓN 2º: HUEVOS COCIDOS CON TOMATE CON ENSALADA DE ESCAROLA P: PIÑA EN SU JUGO PAN INTEGRAL	1º: JUDÍAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS Y LACÓN 2º: HUEVOS COCIDOS CON TOMATE CON ENSALADA DE ESCAROLA P: PIÑA EN SU JUGO PAN INTEGRAL	1º: JUDÍAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS Y LACÓN 2º: HUEVOS COCIDOS CON TOMATE CON ENSALADA DE ESCAROLA P: PIÑA EN SU JUGO	1º: PURE DE ZANAHORIA 2º: TORTILLA FRANCESA CALABACÍN COCIDO P: MANZANA	1º: PURE DE ZANAHORIA 2º: HUEVOS COCIDOS CON TOMATE CON ENSALADA DE ESCAROLA P: PIÑA EN SU JUGO PAN INTEGRAL	1º: JUDÍAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: HUEVOS COCIDOS CON TOMATE CON ENSALADA DE ESCAROLA P: PIÑA EN SU JUGO PAN INTEGRAL
JUEVES	1 6	1º: PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO 2º: VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA DE QUINOA P: SANDÍA	1º: PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE QUINOA P: SANDÍA	1º: PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO 2º: MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE QUINOA P: SANDÍA	1º: PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO 2º: HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE QUINOA P: SANDÍA	1º: PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO 2º: MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE QUINOA P: SANDÍA	1º: PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO 2º: MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE QUINOA P: SANDÍA	1º: PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA COCIDA P: SANDÍA	1º: PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO 2º: VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA DE QUINOA P: SANDÍA	1º: PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA DE QUINOA P: SANDÍA
VIERNES	1 7	1º: CREMA DE CALABAZA Y CALABACÍN 2º: ALBONNDIGAS DE TERNERAY CERDO GUIASADO CON PATATAS FRITAS P: BIZCOCHO DE HARINA INTEGRAL VASO DE LECHE	1º: CREMA DE CALABAZA Y CALABACÍN 2º: HAMBURGUESA DE TERNERAY CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS COCIDAS P: YOGUR DESNATADO	1º: CREMA DE CALABAZA Y CALABACÍN 2º: ALBONNDIGAS SIN HUEVO DE TERNERAY CERDO GUIASADO CON PATATAS FRITAS P: YOGUR	1º: CREMA DE CALABAZA Y CALABACÍN 2º: ALBONNDIGAS DE TERNERAY CERDO GUIASADO CON PATATAS FRITAS P: BIZCOCHO DE HARINA INTEGRAL VASO DE LECHE	1º: PURÉ DE CALABAZA Y CALABACÍN 2º: ALBONNDIGAS DE TERNERAY CERDO GUIASADO CON PATATAS FRITAS P: YOGUR DE SOJA	1º: CREMA DE CALABAZA Y CALABACÍN 2º: ALBONNDIGAS DE TERNERAY CERDO GUIASADO CON PATATAS FRITAS P: YOGUR VASO DE LECHE	1º: CREMA DE CALABAZA Y CALABACÍN 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATA COCIDA P: YOGUR DESNATADO	1º: CREMA DE CALABAZA Y CALABACÍN 2º: ALBONNDIGAS DE TERNERAY CERDO GUIASADO CON PATATAS FRITAS P: BIZCOCHO DE HARINA INTEGRAL VASO DE LECHE	1º: CREMA DE CALABAZA Y CALABACÍN 2º: ALBONNDIGAS DE TERNERA GUIASADAS CON PATATAS FRITAS P: BIZCOCHO DE HARINA INTEGRAL VASO DE LECHE



C.P.B. VIRGEN DE NAVALAZARZA - MENÚS ESPECIALES DEL MES DE JUNIO 2022

		MENÚ	DIETAS HIPOCALÓRICAS	ALERGIA AL HUEVO	ALERGIA AL PESCADO	ALERGIA LACTOSA	CELIACOS	DIETAS	ALERGIA A LAS LEGUMBRES	NO CERDO
LUNES	20	1º: MACARRONES CON CHORIZO Y SALSA DE TOMATE GRATINADOS CON QUESO 2º: ATÚN EN TACOS GUISADO ENCEBOLLADO CON LECHUGA P: MELÓN Y VASO DE LECHE	1º: MACARRONES CON SALSA DE TOMATE NATURAL 2º: ATÚN EN TACOS GUISADO ENCEBOLLADO CON LECHUGA P: MELÓN Y VASO DE LECHE	1º: MACARRONES SIN GLUTEN CON CHORIZO Y SALSA DE TOMATE 2º: ATÚN EN TACOS GUISADO ENCEBOLLADO CON LECHUGA P: MELÓN Y VASO DE LECHE	1º: MACARRONES CON CHORIZO Y SALSA DE TOMATE GRATINADOS CON QUESO 2º: CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA CON LECHUGA P: MELÓN Y VASO DE LECHE	1º: MACARRONES CON CHORIZO Y SALSA DE TOMATE 2º: ATÚN EN TACOS GUISADO ENCEBOLLADO CON LECHUGA P: MELÓN Y VASO DE LECHE DE SOJA	1º: MACARRONES SIN GLUTEN CON CHORIZO Y SALSA DE TOMATE GRATINADOS CON QUESO 2º: ATÚN EN TACOS GUISADO ENCEBOLLADO CON LECHUGA P: MELÓN Y VASO DE LECHE	1º: MACARRONES REHOGADOS 2º: MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIAS P: PLATANO	1º: MACARRONES CON CHORIZO Y SALSA DE TOMATE GRATINADOS CON QUESO 2º: ATÚN EN TACOS GUISADO ENCEBOLLADO CON LECHUGA P: MELÓN Y VASO DE LECHE	1º: MACARRONES CON SALSA DE TOMATE GRATINADOS CON QUESO 2º: ATÚN EN TACOS GUISADO ENCEBOLLADO CON LECHUGA P: MELÓN Y VASO DE LECHE
MARTES	21	1º: JUDIAS VERDES REHOGADAS 2º: POLLO ASADO CON HUMUS Y VARITAS DE ZANAHORIA P: SANDÍA Y VASO DE LECHE PAN DE CEREALES	1º: JUDIAS VERDES REHOGADAS 2º: POLLO ASADO CON HUMUS Y VARITAS DE ZANAHORIA P: SANDÍA Y VASO DE LECHE PAN DE CEREALES	1º: JUDIAS VERDES REHOGADAS 2º: POLLO ASADO CON HUMUS Y VARITAS DE ZANAHORIA P: SANDÍA Y VASO DE LECHE PAN DE CEREALES	1º: JUDIAS VERDES REHOGADAS 2º: POLLO ASADO CON HUMUS Y VARITAS DE ZANAHORIA P: SANDÍA Y VASO DE LECHE PAN DE CEREALES	1º: JUDIAS VERDES REHOGADAS 2º: POLLO ASADO CON HUMUS Y VARITAS DE ZANAHORIA P: SANDÍA Y VASO DE LECHE DE SOJA PAN DE CEREALES	1º: JUDIAS VERDES REHOGADAS 2º: POLLO ASADO CON HUMUS Y VARITAS DE ZANAHORIA P: SANDÍA Y VASO DE LECHE PAN SIN GLUTEN	1º: PURE DE JUDIAS VERDES 2º: POLLO ASADO CON HUMUS Y VARITAS DE ZANAHORIA COCIDA P: SANDÍA	1º: PURE DE PATATA 2º: POLLO ASADO CON HUMUS Y VARITAS DE ZANAHORIA P: SANDÍA Y VASO DE LECHE PAN DE CEREALES	1º: JUDIAS VERDES REHOGADAS 2º: POLLO ASADO CON HUMUS Y VARITAS DE ZANAHORIA P: SANDÍA Y VASO DE LECHE PAN DE CEREALES
MIÉRCOLES	22	1º PAELLA DE ARROZ CON CARNE Y MARISCO 2º FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA P: MANZANA CON VASO DE LECHE	1º PAELLA DE ARROZ CON CARNE Y MARISCO 2º FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA P: MANZANA CON VASO DE LECHE	1º PAELLA DE ARROZ CON CARNE Y MARISCO 2º FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA P: MANZANA CON VASO DE LECHE	1º PAELLA DE ARROZ CON CARNE Y MARISCO 2º SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA P: MANZANA CON VASO DE LECHE	1º PAELLA DE ARROZ CON CARNE Y MARISCO 2º FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA P: MANZANA CON VASO DE LECHE	1º PAELLA DE ARROZ CON CARNE Y MARISCO 2º FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA P: MANZANA CON VASO DE LECHE	1º PAELLA DE ARROZ CON VERDURAS 2º FILETE DE MERLUZA CON CALABACIN COCIDO P: MANZANA	1º PAELLA DE ARROZ CON CARNE Y MARISCO 2º FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA P: MANZANA CON VASO DE LECHE	1º PAELLA DE VERDURAS 2º FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA P: MANZANA CON VASO DE LECHE
JUEVES	23	1º: ENSALADA DE JUDIAS PINTAS CON HORTALIZAS 2º: TORTILLA DE PATATAS CON ZANAHORIAS REHOGADAS P: PIÑA NATURAL PAN INTEGRAL	1º: ENSALADA DE JUDIAS PINTAS CON HORTALIZAS 2º: TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIAS REHOGADAS P: PIÑA NATURAL PAN INTEGRAL	1º: ENSALADA DE JUDIAS PINTAS CON HORTALIZAS 2º: SALCHICHAS DE PAVO CON ZANAHORIAS REHOGADAS P: PIÑA NATURAL PAN INTEGRAL	1º: ENSALADA DE JUDIAS PINTAS CON HORTALIZAS 2º: TORTILLA DE PATATAS CON ZANAHORIAS REHOGADAS P: PIÑA NATURAL PAN INTEGRAL	1º: ENSALADA DE JUDIAS PINTAS CON HORTALIZAS 2º: TORTILLA DE PATATAS CON ZANAHORIAS REHOGADAS P: PIÑA NATURAL PAN INTEGRAL	1º: ENSALADA DE JUDIAS PINTAS CON HORTALIZAS 2º: TORTILLA DE PATATAS CON ZANAHORIAS REHOGADAS P: PIÑA NATURAL PAN SIN GLUTEN	1º: PURE DE CALABACIN 2º: TORTILLA DE FRANCESA CON ZANAHORIAS REHOGADAS P: PLATANO	1º: PURE DE CALABACIN 2º: TORTILLA DE PATATAS CON ZANAHORIAS REHOGADAS P: PIÑA NATURAL PAN INTEGRAL	1º: ENSALADA DE JUDIAS PINTAS CON HORTALIZAS 2º: TORTILLA DE PATATAS CON ZANAHORIAS REHOGADAS P: PIÑA NATURAL PAN INTEGRAL
VIERNES	24	1º: SOPA DE ESTRELLAS 2º: HAMBURGUESA COMPLETA DE TERNERA CON LECHUGA Y TOMATE P: HELADO	1º: SOPA DE ESTRELLAS 2º: HAMBURGUESA COMPLETA DE TERNERA CON LECHUGA Y TOMATE P: YOGUR DESNATADO	1º: SOPA DE ESTRELLAS SIN GLUTEN 2º: HAMBURGUESA COMPLETA SIN HUEVO DE TERNERA CON LECHUGA Y TOMATE P: HELADO	1º: SOPA DE ESTRELLAS 2º: HAMBURGUESA COMPLETA DE TERNERA CON LECHUGA Y TOMATE P: HELADO	1º: SOPA DE ESTRELLAS 2º: HAMBURGUESA COMPLETA SIN LECHE DE TERNERA CON LECHUGA Y TOMATE P: HELADO DE HIELO	1º: SOPA DE ESTRELLAS SIN GLUTEN 2º: HAMBURGUESA COMPLETA SIN GLUTEN DE TERNERA CON LECHUGA Y TOMATE P: HELADO	1º: SOPA DE ESTRELLAS 2º: HAMBURGUESA DE FILETE DE POLLO A LA PLANCHA P: YOGUR DESNATADO	1º: SOPA DE ESTRELLAS 2º: HAMBURGUESA COMPLETA DE TERNERA CON LECHUGA Y TOMATE P: HELADO	1º: SOPA DE ESTRELLAS 2º: HAMBURGUESA COMPLETA DE TERNERA CON LECHUGA Y TOMATE P: HELADO