

MENÚS ESPECIALES

MES DE SEPTIEMBRE 2021



— COLEGIO PÚBLICO BILINGÜE —
Virgen de Navalazarza





		MENÚ	DIETAS HIPOCALÓRICAS	ALERGIA AL HUEVO	ALERGIA AL PESCADO	ALERGIA LACTOSA	CELIACOS	DIETAS	ALERGIA A LAS LEGUMBRES	MUSULMÁN
LUNES	6									
MARTES	7	1º: MACARRONES CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE (1, 4) (Tr:3) 2º CINTA DE LOMO AL HORNO (6) G: ENSALADA DE ESCAROLA Y TOMATE POSTRE 1: SANDÍA / POSTRE 2: LECHE (7) PAN BLANCO (1)	1º: MACARRONES CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE (1, 4) (Tr:3) 2º CINTA DE LOMO AL HORNO (6) G: ENSALADA DE ESCAROLA Y TOMATE POSTRE 1: SANDÍA / POSTRE 2: LECHE (7) PAN BLANCO (1)	1º: MACARRONES SIN HUEVO CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE (4) 2º CINTA DE LOMO AL HORNO (6) G: ENSALADA DE ESCAROLA Y TOMATE POSTRE 1: SANDÍA POSTRE 2: LECHE (7) PAN BLANCO (1)	1º: MACARRONES CON SALSA DE TOMATE (1) (Tr:3) 2º CINTA DE LOMO AL HORNO (6) G: ENSALADA DE ESCAROLA Y TOMATE POSTRE 1: SANDÍA / Watermelon POSTRE 2: LECHE (7) PAN BLANCO (1)	1º: MACARRONES CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE (1, 4) (Tr:3) 2º CINTA DE LOMO AL HORNO (6) G: ENSALADA DE ESCAROLA Y TOMATE POSTRE 1: SANDÍA / POSTRE 2: LECHE DE SOJA (6) PAN BLANCO (1)	1º: MACARRONES SIN GLUTEN CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE (4) 2º CINTA DE LOMO AL HORNO (6) G: ENSALADA DE ESCAROLA Y TOMATE POSTRE 1: SANDÍA / POSTRE 2: LECHE (7) PAN SIN GLUTEN	1º: MACARRONES CON REHOGADOS (1) (Tr:3) 2º CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO G: ZANAHORIA COCIDA POSTRE 1: SANDÍA PAN BLANCO (1)	1º: MACARRONES CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE (1, 4) (Tr:3) 2º CINTA DE LOMO AL HORNO (6) G: ENSALADA DE ESCAROLA Y TOMATE POSTRE 1: SANDÍA / POSTRE 2: LECHE (7) PAN BLANCO (1)	1º: MACARRONES CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE (1, 4) (Tr:3) 2º FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (6) G: ENSALADA DE ESCAROLA Y TOMATE POSTRE 1: SANDÍA / POSTRE 2: LECHE (7) PAN BLANCO (1)
MIÉRCOLES	8	1º: JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA 2º: FILETE DE POLLO VILLEROY (CON BECHAMEL REBOZADO) (1, 7) (Tr: 2, 3, 4, 14) G: PATATAS A LA PANADERA POSTRE 1: MELÓN PAN DE CEREALES (1)	1º: JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: PATATAS COCIDAS POSTRE 1: MELÓN PAN DE CEREALES (1)	1º: JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: PATATAS PANADERA POSTRE 1: MELÓN PAN DE CEREALES (1)	1º: JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: PATATAS PANADERA POSTRE 1: MELÓN PAN DE CEREALES (1)	1º: JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: PATATAS PANADERA POSTRE 1: MELÓN PAN DE CEREALES (1)	1º: JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: PATATAS PANADERA POSTRE 1: MELÓN PAN SIN GLUTEN	1º: PURÉ DE ZANAHORIA 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: PATATAS COCIDAS POSTRE 1: MELÓN PAN BLANCO (1)	1º: PURÉ DE ZANAHORIA 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: PATATAS PANADERA POSTRE 1: MELÓN PAN DE CEREALES (1)	1º: JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: PATATAS PANADERA POSTRE 1: MELÓN PAN DE CEREALES (1)
JUEVES	9	1º: ARROZ SALTEADO TRES DELICIAS (GAMBAS, HUEVO, JAMÓN COCIDO Y GUI SANTES) (2, 3, 6, 7) 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO (4) G: ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PEPINO POSTRE 1: MELOCOTÓN POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN BLANCO (1)	1º: ARROZ SALTEADO TRES DELICIAS (GAMBAS, HUEVO, JAMÓN COCIDO Y GUI SANTES) (2, 3, 6, 7) 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO (4) G: ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PEPINO POSTRE 1: MELOCOTÓN POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN BLANCO (1)	1º: ARROZ BLANCO CON TOMATE 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO (4) G: ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PEPINO POSTRE 1: MELOCOTÓN POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN BLANCO (1)	1º: ARROZ BLANCO CON TOMATE 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO (4) G: ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PEPINO POSTRE 1: MELOCOTÓN POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN BLANCO (1)	1º: ARROZ BLANCO CON TOMATE 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO (4) G: ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PEPINO POSTRE 1: MELOCOTÓN POSTRE 2: LECHE DE SOJA (6) PAN BLANCO (1)	1º: ARROZ SALTEADO TRES DELICIAS (GAMBAS, HUEVO, JAMÓN COCIDO Y GUI SANTES) (2, 3, 6, 7) 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO (4) G: ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PEPINO POSTRE 1: MELOCOTÓN POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN SIN GLUTEN	1º: ARROZ BLANCO REHOGADO 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO (4) G: CALABACÍN COCIDO POSTRE 1: MANZANA PAN BLANCO (1)	1º: ARROZ BLANCO CON TOMATE 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO (4) G: ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PEPINO POSTRE 1: MELOCOTÓN POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN BLANCO (1)	1º: ARROZ BLANCO CON TOMATE 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO (4) G: ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PEPINO POSTRE 1: MELOCOTÓN POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN BLANCO (1)
VIERNES	10	1º: PATATAS GUIADAS A LA RIOJANA (CON VERDURAS Y CHORIZO) (6) 2º: TORTILLA DE CHAMPIÑONES (3) G: ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ZANAHORIA POSTRE 1: SANDÍA PAN: PAN BLANCO (1)	1º: PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: TORTILLA DE CHAMPIÑONES (3) G: ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ZANAHORIA POSTRE 1: SANDÍA PAN: PAN BLANCO (1)	1º: PATATAS GUIADAS A LA RIOJANA (CON VERDURAS Y CHORIZO) (6) 2º: SALCHICHAS DE PAVO (6) G: ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ZANAHORIA POSTRE 1: SANDÍA PAN: PAN BLANCO (1)	1º: PATATAS GUIADAS A LA RIOJANA (CON VERDURAS Y CHORIZO) (6) 2º: TORTILLA DE CHAMPIÑONES (3) G: ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ZANAHORIA POSTRE 1: SANDÍA PAN: PAN BLANCO (1)	1º: PATATAS GUIADAS A LA RIOJANA (CON VERDURAS Y CHORIZO) (6) 2º: TORTILLA DE CHAMPIÑONES (3) G: ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ZANAHORIA POSTRE 1: SANDÍA PAN: PAN BLANCO (1)	1º: PATATAS GUIADAS A LA RIOJANA (CON VERDURAS Y CHORIZO) (6) 2º: TORTILLA DE CHAMPIÑONES (3) G: ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ZANAHORIA POSTRE 1: SANDÍA PAN: PAN SIN GLUTEN	1º: PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: TORTILLA DE CHAMPIÑONES (3) G: ZANAHORIAS COCIDAS POSTRE 1: SANDÍA PAN: PAN BLANCO (1)	1º: PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: TORTILLA DE CHAMPIÑONES (3) G: ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ZANAHORIA POSTRE 1: SANDÍA PAN: PAN BLANCO (1)	1º: PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: TORTILLA DE CHAMPIÑONES (3) G: ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ZANAHORIA POSTRE 1: SANDÍA PAN: PAN BLANCO (1)



		MENÚ	DIETAS HIPOCALÓRICAS	ALERGIA AL HUEVO	ALERGIA AL PESCADO	ALERGIA LACTOSA	CELIACOS	DIETAS	ALERGIA A LAS LEGUMBRES	MUSULMÁN
LUNES	1 3	1º:LENTEJAS GUIADAS CON ARROZ 2º:POLLO EN PEPITORIA (CON VERDURAS GUIADAS) (3) G: PATATAS FRITAS POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN INTEGRAL (1)	1º:LENTEJAS GUIADAS CON ARROZ 2º:POLLO EN PEPITORIA (CON VERDURAS GUIADAS) (3) G: PATATAS COCIDAS POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN INTEGRAL (1)	1º:LENTEJAS GUIADAS CON ARROZ 2º:POLLO ASADO G: PATATAS FRITAS POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN INTEGRAL (1)	1º:LENTEJAS GUIADAS CON ARROZ 2º:POLLO EN PEPITORIA (CON VERDURAS GUIADAS) (3) G: PATATAS FRITAS POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN INTEGRAL (1)	1º:LENTEJAS GUIADAS CON ARROZ 2º:POLLO EN PEPITORIA (CON VERDURAS GUIADAS) (3) G: PATATAS FRITAS POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE DE SOJA (6) PAN INTEGRAL (1)	1º:LENTEJAS GUIADAS CON ARROZ 2º:POLLO EN PEPITORIA (CON VERDURAS GUIADAS) (3) G: PATATAS FRITAS POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN SIN GLUTEN	1º:ARROZ BLANCO REHOGADO 2º: POLLO ASADO G: PATATAS COCIDAS POSTRE 1: MELÓN PAN BLANCO (1)	1º:ARROZ BLANCO REHOGADO 2º:POLLO EN PEPITORIA (CON VERDURAS GUIADAS) (3) G: PATATAS FRITAS POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN INTEGRAL (1)	1º:LENTEJAS GUIADAS CON ARROZ 2º:POLLO EN PEPITORIA (CON VERDURAS GUIADAS) (3) G: PATATAS FRITAS POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN INTEGRAL (1)
MARTES	1 4	1º: ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE (1) (Tr:3) 2º: ALBÓNDIGAS DE TERNERA GUIADAS CON VERDURAS (1, 3) G: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS POSTRE 1: MELOCOTÓN PAN: PAN BLANCO (1)	1º: ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE NATURAL (1) (Tr:3) 2º: HAMBURGUESA DE TERNERA GUIADAS CON VERDURAS (1, 3) G: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS POSTRE 1: MELOCOTÓN PAN: PAN BLANCO (1)	1º: ESPAGUETIS SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE 2º: ALBÓNDIGAS SIN HUEVO DE TERNERA GUIADAS CON VERDURAS G: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS POSTRE 1: MELOCOTÓN PAN: PAN BLANCO (1)	1º: ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE (1) (Tr:3) 2º: ALBÓNDIGAS DE TERNERA GUIADAS CON VERDURAS (1, 3) G: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS POSTRE 1: MELOCOTÓN PAN: PAN BLANCO (1)	1º: ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE (1) (Tr:3) 2º: ALBÓNDIGAS DE TERNERA GUIADAS CON VERDURAS (1, 3) G: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS POSTRE 1: MELOCOTÓN PAN: PAN BLANCO (1)	1º: ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE (1) (Tr:3) 2º: ALBÓNDIGAS DE TERNERA GUIADAS CON VERDURAS (1, 3) G: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS POSTRE 1: MELOCOTÓN PAN: PAN SIN GLUTEN	1º: ESPAGUETIS REHOGADOS (1) (Tr:3) 2º: POLLO ASADO A LA PLANCHA (6) G: ZANAHORIAS COCIDAS POSTRE 1: PERA PAN: PAN BLANCO (1)	1º: ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE (1) (Tr:3) 2º: ALBÓNDIGAS DE TERNERA GUIADAS CON VERDURAS (1, 3) G: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS POSTRE 1: MELOCOTÓN PAN: PAN BLANCO (1)	1º: ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE (1) (Tr:3) 2º: ALBÓNDIGAS DE TERNERA GUIADAS CON VERDURAS (1, 3) G: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS POSTRE 1: MELOCOTÓN PAN: PAN BLANCO (1)
MIÉRCOLES	1 5	1º: PATATAS GUIADAS CON MERLUZA (4) 2º: LOMOS DE BACALAO AL HORNO (4) G: ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ POSTRE 1: SANDÍA POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN BLANCO (1)	1º: PATATAS GUIADAS CON MERLUZA (4) 2º: LOMOS DE BACALAO AL HORNO (4) G: ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ POSTRE 1: SANDÍA POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN BLANCO (1)	1º: PATATAS GUIADAS CON MERLUZA (4) 2º: LOMOS DE BACALAO AL HORNO (4) G: ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ POSTRE 1: SANDÍA POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN BLANCO (1)	1º: PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ POSTRE 1: SANDÍA POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN BLANCO (1)	1º: PATATAS GUIADAS CON MERLUZA (4) 2º: LOMOS DE BACALAO AL HORNO (4) G: ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ POSTRE 1: SANDÍA POSTRE 2: LECHE DE SOJA (6) PAN BLANCO (1)	1º: PATATAS GUIADAS CON MERLUZA (4) 2º: LOMOS DE BACALAO AL HORNO (4) G: ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ POSTRE 1: SANDÍA POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN SIN GLUTEN	1º: PATATAS GUIADAS CON MERLUZA (4) 2º: LOMOS DE BACALAO AL HORNO (4) G: ZANAHORIA COCIDA POSTRE 1: SANDÍA PAN BLANCO (1)	1º: PATATAS GUIADAS CON MERLUZA (4) 2º: LOMOS DE BACALAO AL HORNO (4) G: ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ POSTRE 1: SANDÍA POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN BLANCO (1)	1º: PATATAS GUIADAS CON MERLUZA (4) 2º: LOMOS DE BACALAO AL HORNO (4) G: ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ POSTRE 1: SANDÍA POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN BLANCO (1)
JUEVES	1 6	1º: PURÉ DE LEGUMBRES 2º: FILETE DE PESCADILLA REBOZADO (1, 3, 4) G: ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN BLANCO (1)	1º: PURÉ DE LEGUMBRES 2º: FILETE DE PESCADILLA AL HORNO (4) G: ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN BLANCO (1)	1º: PURÉ DE LEGUMBRES 2º: FILETE DE PESCADILLA AL HORNO (4) G: ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN BLANCO (1)	1º: PURÉ DE LEGUMBRES 2º: CINTA DE LOMO DE CERDO A LA PLANCHA (6) G: ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN BLANCO (1)	1º: PURÉ DE LEGUMBRES 2º: FILETE DE PESCADILLA REBOZADO (1, 3, 4) G: ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE DE SOJA (6) PAN BLANCO (1)	1º: PURÉ DE LEGUMBRES 2º: FILETE DE PESCADILLA AL HORNO (4) G: ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN SIN GLUTEN	1º: PURÉ DE ZANAHORIA 2º: FILETE DE PESCADILLA AL HORNO (4) G: CALABACIN COCIDO POSTRE 1: MELÓN PAN BLANCO (1)	1º: PURÉ DE ZANAHORIA 2º: FILETE DE PESCADILLA REBOZADO (1, 3, 4) G: ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN BLANCO (1)	1º: PURÉ DE LEGUMBRES 2º: FILETE DE PESCADILLA REBOZADO (1, 3, 4) G: ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN BLANCO (1)
VIERNES	1 7									



		MENÚ	DIETAS HIPOCALÓRICAS	ALERGIA AL HUEVO	ALERGIA AL PESCADO	ALERGIA LACTOSA	CELIACOS	DIETAS	ALERGIA A LAS LEGUMBRES	MUSULMÁN
LUNES	20									
MARTES	21	1º: COLIFLOR CON SALSA BECHAMEL (1, 7) SEGUNDO: PESCADO VARIADO FRITO (1, 2, 4, 7, 14) (Tr: 3, 6, 9, 12) GUARNICIONES: ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO POSTRE 1: NECTARINA POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN: PAN DE CEREALES (1)	1º: COLIFLOR REHOGADA SEGUNDO: MERLUZA A LA PLANCHA (4) GUARNICIONES: ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO POSTRE 1: NECTARINA POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN: PAN DE CEREALES (1)	1º: COLIFLOR REHOGADA SEGUNDO: MERLUZA A LA PLANCHA (4) GUARNICIONES: ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO POSTRE 1: NECTARINA POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN: PAN DE CEREALES (1)	1º: COLIFLOR CON SALSA BECHAMEL (1, 7) SEGUNDO: SALCHICHAS DE PAVO (6) GUARNICIONES: ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO POSTRE 1: NECTARINA POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN: PAN DE CEREALES (1)	1º: COLIFLOR REHOGADA SEGUNDO: MERLUZA A LA PLANCHA (4) GUARNICIONES: ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO POSTRE 1: NECTARINA POSTRE 2: LECHE DE SOJA (6) PAN: PAN DE CEREALES (1)	1º: COLIFLOR REHOGADA SEGUNDO: MERLUZA A LA PLANCHA (4) GUARNICIONES: ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO POSTRE 1: NECTARINA POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN: PAN SIN GLUTEN	1º: COLIFLOR REHOGADA SEGUNDO: MERLUZA A LA PLANCHA (4) GUARNICIONES: CALABACIN COCIDO POSTRE 1: MANZANA POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN: PAN DE CEREALES (1)	1º: COLIFLOR REHOGADA SEGUNDO: MERLUZA A LA PLANCHA (4) GUARNICIONES: ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO POSTRE 1: NECTARINA POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN: PAN DE CEREALES (1)	1º: COLIFLOR CON SALSA BECHAMEL (1, 7) SEGUNDO: PESCADO VARIADO FRITO (1, 2, 4, 7, 14) (Tr: 3, 6, 9, 12) GUARNICIONES: ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO POSTRE 1: NECTARINA POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN: PAN DE CEREALES (1)
MIÉRCOLES	22	1º:JUDÍAS BLANCAS GUIADAS CON CHISTORRA (6) 2º:TORTILLA DE JAMÓN COCIDO Y QUESO (3, 6, 7) G: ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE POSTRE 1: SANDÍA POSTRE 2: LECHE (7) PAN BLANCO (1)	1º:JUDÍAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS 2º:TORTILLA FRANCESA (3) G: ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE POSTRE 1: SANDÍA POSTRE 2: LECHE (7) PAN BLANCO (1)	1º:JUDÍAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE POSTRE 1: SANDÍA POSTRE 2: LECHE (7) PAN BLANCO (1)	1º:JUDÍAS BLANCAS GUIADAS CON CHISTORRA (6) 2º:TORTILLA DE JAMÓN COCIDO Y QUESO (3, 6, 7) G: ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE POSTRE 1: SANDÍA POSTRE 2: LECHE (7) PAN BLANCO (1)	1º:JUDÍAS BLANCAS GUIADAS CON CHISTORRA (6) 2º:TORTILLA DE JAMÓN COCIDO Y QUESO (3, 6, 7) G: ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE POSTRE 1: SANDÍA POSTRE 2: LECHE DE SOJA (6) PAN BLANCO (1)	1º:JUDÍAS BLANCAS GUIADAS CON CHISTORRA (6) 2º:TORTILLA DE JAMÓN COCIDO Y QUESO (3, 6, 7) G: ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE POSTRE 1: SANDÍA POSTRE 2: LECHE (7) PAN SIN GLUTEN	1º: PURÉ DE VERDURAS 2º:TORTILLA FRANCESA (3) G: ZANAHORIAS COCIDAS POSTRE 1: SANDÍA PAN BLANCO (1)	1º: PURÉ DE VERDURAS 2º:TORTILLA DE QUESO (3,7) G: ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE POSTRE 1: SANDÍA POSTRE 2: LECHE (7) PAN BLANCO (1)	1º:JUDÍAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS 2º:TORTILLA DE QUESO (3,7) G: ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE POSTRE 1: SANDÍA POSTRE 2: LECHE (7) PAN BLANCO (1)
JUEVES	23	1º: TALLARINES CON TOMATE BERENJENA, QUESO RALLADO, ALBAHACA (SICILIANA) (1, 7) (Tr:3), 2º: RAGOUT DE TERNERA GUISADA G: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN: PAN BLANCO (1)	1º: TALLARINES CON TOMATE BERENJENA, QUESO RALLADO, ALBAHACA (SICILIANA) (1, 7) (Tr:3), 2º: RAGOUT DE TERNERA GUISADA G: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN: PAN BLANCO (1)	1º: TALLARINES sin huevo CON TOMATE BERENJENA Y ALBAHACA (SICILIANA) (1, 7) (Tr:3), 2º: RAGOUT DE TERNERA GUISADA G: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN: PAN BLANCO (1)	1º: TALLARINES CON TOMATE BERENJENA, QUESO RALLADO, ALBAHACA (SICILIANA) (1, 7) (Tr:3), 2º: RAGOUT DE TERNERA GUISADA G: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN: PAN BLANCO (1)	1º: TALLARINES CON TOMATE BERENJENA, Y ALBAHACA (SICILIANA) (1) (Tr:3), 2º: RAGOUT DE TERNERA GUISADA G: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE DE SOJA (6) PAN: PAN BLANCO (1)	1º: TALLARINES sin gluten CON TOMATE BERENJENA Y ALBAHACA (SICILIANA) 2º: RAGOUT DE TERNERA GUISADA G: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN: PAN SIN GLUTEN	1º: TALLARINES REHOGADOS (1, 7) (Tr:3), 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: CALABACIN COCIDO POSTRE 1: MELÓN PAN: PAN BLANCO (1)	1º: TALLARINES CON TOMATE BERENJENA, QUESO RALLADO, ALBAHACA (SICILIANA) (1, 7) (Tr:3), 2º: RAGOUT DE TERNERA GUISADA G: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN: PAN BLANCO (1)	1º: TALLARINES CON TOMATE BERENJENA, QUESO RALLADO, ALBAHACA (SICILIANA) (1, 7) (Tr:3), 2º: RAGOUT DE TERNERA GUISADA G: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN: PAN BLANCO (1)
VIERNES	24	1º:ENSALADA DE PATATAS Y HORTALIZAS 2º: ATÚN EN LOMOS CON SALSA DE TOMATE (4) G: ENSALADA DE ZANAHORIA Y MANZANA RALLADA POSTRE 1: MELOCOTÓN PAN: PAN INTEGRAL (1)	1º:ENSALADA DE PATATAS Y HORTALIZAS 2º: ATÚN EN LOMOS CON SALSA DE TOMATE (4) G: ENSALADA DE ZANAHORIA Y MANZANA RALLADA POSTRE 1: MELOCOTÓN PAN: PAN INTEGRAL (1)	1º:ENSALADA DE PATATAS Y HORTALIZAS 2º: ATÚN EN LOMOS CON SALSA DE TOMATE (4) G: ENSALADA DE ZANAHORIA Y MANZANA RALLADA POSTRE 1: MELOCOTÓN PAN: PAN INTEGRAL (1)	1º:ENSALADA DE PATATAS Y HORTALIZAS 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: ENSALADA DE ZANAHORIA Y MANZANA RALLADA POSTRE 1: MELOCOTÓN PAN: PAN INTEGRAL (1)	1º:ENSALADA DE PATATAS Y HORTALIZAS 2º: ATÚN EN LOMOS CON SALSA DE TOMATE (4) G: ENSALADA DE ZANAHORIA Y MANZANA RALLADA POSTRE 1: MELOCOTÓN PAN: PAN INTEGRAL (1)	1º:ENSALADA DE PATATAS Y HORTALIZAS 2º: ATÚN EN LOMOS CON SALSA DE TOMATE (4) G: ENSALADA DE ZANAHORIA Y MANZANA RALLADA POSTRE 1: MELOCOTÓN PAN: PAN SIN GLUTEN	1º: PURE DE PATATA 2º: MERLUZA A LA PLANCHA G: ZANAHORIA COCIDA POSTRE 1: PERA PAN: PAN BLANCO (1)	1º:ENSALADA DE PATATAS Y HORTALIZAS 2º: ATÚN EN LOMOS CON SALSA DE TOMATE (4) G: ENSALADA DE ZANAHORIA Y MANZANA RALLADA POSTRE 1: MELOCOTÓN PAN: PAN INTEGRAL (1)	1º:ENSALADA DE PATATAS Y HORTALIZAS 2º: ATÚN EN LOMOS CON SALSA DE TOMATE (4) G: ENSALADA DE ZANAHORIA Y MANZANA RALLADA POSTRE 1: MELOCOTÓN PAN: PAN INTEGRAL (1)



		MENÚ	DIETAS HIPOCALÓRICAS	ALERGIA AL HUEVO	ALERGIA AL PESCADO	ALERGIA LACTOSA	CELIACOS	DIETAS	ALERGIA A LAS LEGUMBRES	MUSULMÁN
LUNES	27	1º: ESPAGUETIS CON BECHAMEL (1, 3, 7) 2º: HUEVOS COCIDOS A LA RIOJANA (CEBOLLA, PIMIENTO, TOMATE) (1, 3) G: PISTO (VERDURAS GUIADAS) POSTRE 1: SANDÍA POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN BLANCO (1)	1º: ESPAGUETIS CON TOMATE NATURAL (1) (Tr:3) 2º: HUEVOS COCIDOS A LA RIOJANA (CEBOLLA, PIMIENTO, TOMATE) (1, 3) G: PISTO (VERDURAS GUIADAS) POSTRE 1: SANDÍA POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN BLANCO (1)	1º: ESPAGUETIS SIN HUEVO CON TOMATE NATURAL) 2º: FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (6) G: PISTO (VERDURAS GUIADAS) POSTRE 1: SANDÍA POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN BLANCO (1)	1º: ESPAGUETIS SIN HUEVO CON TOMATE NATURAL) 2º: HUEVOS COCIDOS A LA RIOJANA (CEBOLLA, PIMIENTO, TOMATE) (1, 3) G: PISTO (VERDURAS GUIADAS) POSTRE 1: SANDÍA POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN BLANCO (1)	1º: ESPAGUETIS CON TOMATE NATURAL (1) (Tr:3) 2º: HUEVOS COCIDOS A LA RIOJANA (CEBOLLA, PIMIENTO, TOMATE) (1, 3) G: PISTO (VERDURAS GUIADAS) POSTRE 1: SANDÍA POSTRE 2: LECHE DE SOJA (6) PAN BLANCO (1)	1º: ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE NATURAL 2º: HUEVOS COCIDOS A LA RIOJANA (CEBOLLA, PIMIENTO, TOMATE) (1, 3) G: PISTO (VERDURAS GUIADAS) POSTRE 1: SANDÍA POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN SIN GLUTEN	1º: ESPAGUETIS REHOGADOS (1) (Tr:3) 2º: TORTILLA FRANCESA (3) G: ZANAHORIAS COCIDAS POSTRE 1: SANDÍA PAN BLANCO (1)	1º: ESPAGUETIS CON BECHAMEL (1, 3, 7) 2º: HUEVOS COCIDOS A LA RIOJANA (CEBOLLA, PIMIENTO, TOMATE) (1, 3) G: PISTO (VERDURAS GUIADAS) POSTRE 1: SANDÍA POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN BLANCO (1)	1º: ESPAGUETIS CON BECHAMEL (1, 3, 7) 2º: HUEVOS COCIDOS A LA RIOJANA (CEBOLLA, PIMIENTO, TOMATE) (1, 3) G: PISTO (VERDURAS GUIADAS) POSTRE 1: SANDÍA POSTRE 2: LECHE SOLA (7) PAN BLANCO (1)
MARTES	28	1º: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS EN SALSA DE TOMATE 2º: CANELONES DE ATÚN (1, 4, 7, 12) G: ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS POSTRE 1: NECTARINA PAN: PAN DE CEREALES (1)	1º: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS EN SALSA DE TOMATE 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS POSTRE 1: NECTARINA PAN: PAN DE CEREALES (1)	1º: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS EN SALSA DE TOMATE 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS POSTRE 1: NECTARINA PAN: PAN DE CEREALES (1)	1º: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS EN SALSA DE TOMATE 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS POSTRE 1: NECTARINA PAN: PAN DE CEREALES (1)	1º: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS EN SALSA DE TOMATE 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS POSTRE 1: NECTARINA PAN: PAN SIN GLUTEN	1º: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS EN SALSA DE TOMATE 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS POSTRE 1: NECTARINA PAN: PAN SIN GLUTEN	1º: PURÉ DE VERDURAS 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: CALABACIN AL HORNO POSTRE 1: MANZANA	1º: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS EN SALSA DE TOMATE 2º: CANELONES DE ATÚN (1, 4, 7, 12) G: ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS POSTRE 1: NECTARINA PAN: PAN DE CEREALES (1)	1º: MENESTRA DE VERDURAS GUIADAS EN SALSA DE TOMATE 2º: CANELONES DE ATÚN (1, 4, 7, 12) G: ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS POSTRE 1: NECTARINA PAN: PAN DE CEREALES (1)
MIÉRCOLES	29	1º: ARROZ AL HORNO CON SALSA DE TOMATE 2º: EMPERADOR EN TACOS EN SALSA MARINERA (4) G: ENSALADA DE ESCAROLA, PEPINO, ZANAHORIA Y TOMATE POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE SOLA PAN: PAN BLANCO (1)	1º: ARROZ AL HORNO CON SALSA DE TOMATE NATURAL 2º: EMPERADOR EN TACOS EN SALSA MARINERA (4) G: ENSALADA DE ESCAROLA, PEPINO, ZANAHORIA Y TOMATE POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE SOLA PAN: PAN BLANCO (1)	1º: ARROZ AL HORNO CON SALSA DE TOMATE 2º: EMPERADOR EN TACOS EN SALSA MARINERA (4) G: ENSALADA DE ESCAROLA, PEPINO, ZANAHORIA Y TOMATE POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE SOLA PAN: PAN BLANCO (1)	1º: ARROZ AL HORNO CON SALSA DE TOMATE 2º: SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6) G: ENSALADA DE ESCAROLA, PEPINO, ZANAHORIA Y TOMATE POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE SOLA PAN: PAN BLANCO (1)	1º: ARROZ AL HORNO CON SALSA DE TOMATE 2º: EMPERADOR EN TACOS EN SALSA MARINERA (4) G: ENSALADA DE ESCAROLA, PEPINO, ZANAHORIA Y TOMATE POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE DE SOJA (6) PAN: PAN BLANCO (1)	1º: ARROZ AL HORNO CON SALSA DE TOMATE 2º: EMPERADOR EN TACOS EN SALSA MARINERA (4) G: ENSALADA DE ESCAROLA, PEPINO, ZANAHORIA Y TOMATE POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE SOLA PAN: PAN SIN GLUTEN	1º: ARROZ BLANCO REHOGADO 2º: MERLUZA A LA PLANCHA G: ZANAHORIA COCIDAS POSTRE 1: MELÓN PAN: PAN BLANCO (1)	1º: ARROZ AL HORNO CON SALSA DE TOMATE 2º: EMPERADOR EN TACOS EN SALSA MARINERA (4) G: ENSALADA DE ESCAROLA, PEPINO, ZANAHORIA Y TOMATE POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE SOLA PAN: PAN BLANCO (1)	1º: ARROZ AL HORNO CON SALSA DE TOMATE 2º: EMPERADOR EN TACOS EN SALSA MARINERA (4) G: ENSALADA DE ESCAROLA, PEPINO, ZANAHORIA Y TOMATE POSTRE 1: MELÓN POSTRE 2: LECHE SOLA PAN: PAN BLANCO (1)
JUEVES	30	1º: LENTEJAS GUIADAS CON ARROZ Y VERDURAS 2º: REDONDO DE TERNERA ASADO G: PURÉ DE PATATAS (Tr: 7) POSTRE 1: MELOCOTÓN PAN: PAN BLANCO (1)	1º: LENTEJAS GUIADAS CON ARROZ Y VERDURAS 2º: REDONDO DE TERNERA ASADO G: PURÉ DE PATATAS (Tr: 7) POSTRE 1: MELOCOTÓN PAN: PAN BLANCO (1)	1º: LENTEJAS GUIADAS CON ARROZ Y VERDURAS 2º: REDONDO DE TERNERA ASADO G: PURÉ DE PATATAS (Tr: 7) POSTRE 1: MELOCOTÓN PAN: PAN BLANCO (1)	1º: LENTEJAS GUIADAS CON ARROZ Y VERDURAS 2º: REDONDO DE TERNERA ASADO G: PURÉ DE PATATAS (Tr: 7) POSTRE 1: MELOCOTÓN PAN: PAN BLANCO (1)	1º: LENTEJAS GUIADAS CON ARROZ Y VERDURAS 2º: REDONDO DE TERNERA ASADO G: PATATA COCIDA POSTRE 1: MELOCOTÓN PAN: PAN BLANCO (1)	1º: LENTEJAS GUIADAS CON ARROZ Y VERDURAS 2º: REDONDO DE TERNERA ASADO G: PURÉ DE PATATAS (Tr: 7) POSTRE 1: MELOCOTÓN PAN: PAN SIN GLUTEN	1º: PURE DE ZANAHORIA 2º: CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA G: PURÉ DE PATATAS (Tr: 7) POSTRE 1: PLATANO PAN: PAN BLANCO (1)	1º: PURE DE ZANAHORIA 2º: REDONDO DE TERNERA ASADO G: PURÉ DE PATATAS (Tr: 7) POSTRE 1: MELOCOTÓN PAN: PAN BLANCO (1)	1º: LENTEJAS GUIADAS CON ARROZ Y VERDURAS Lentil and casserol 2º: REDONDO DE TERNERA ASADO G: PURÉ DE PATATAS (Tr: 7) POSTRE 1: MELOCOTÓN PAN: PAN BLANCO (1)