

# MENÚS ESPECIALES

## MES DE FEBRERO 2019



— COLEGIO PÚBLICO BILINGÜE —  
**Virgen de Navalazarza**





C.P.B. VIRGEN DE NAVALAZARZA.- MENÚS ESPECIALES DEL MES DE FEBRERO 2019

		MENÚ	DIETAS HIPOCALÓRICAS	ALERGIA AL HUEVO	ALERGIA AL PESCADO	ALERGIA LACTOSA	CELIACOS	DIETAS	ALERGIA A LAS LEGUMBRES	MUSULMÁN
VIERNES	1	1º CREMA DE CALABAZA 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO G: PURE DE MANZANA P: YOGUR	1º CREMA DE CALABAZA 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO G: PURE DE MANZANA P: YOGUR DESNATADO	1º CREMA DE CALABAZA 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO G: PURE DE MANZANA P: YOGUR	1º CREMA DE CALABAZA 2º: FILETE DE POLLO AL HORNO G: PURE DE MANZANA P: YOGUR	1º PURE DE CALABAZA 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO G: PURE DE MANZANA P: YOGUR DE SOJA	1º CREMA DE CALABAZA 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO G: PURE DE MANZANA P: YOGUR	1º PURE DE CALABAZA 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO G: CALABACIN COCIDO P: YOGUR DESNATADO	1º CREMA DE CALABAZA 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO G: PURE DE MANZANA P: YOGUR	1º CREMA DE CALABAZA 2º: FILETE DE MERLUZA AL HORNO G: PURE DE MANZANA P: YOGUR

LUNES	4	1o: LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 2o: PESCADO VARIADO FRITO G:ENSALDA DE LECHUGA Y TOMATE, P:MELOCOTÓN LECHE SOLA	1o: LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 2o: BACALAO A LA PLANCHA G:ENSALDA DE LECHUGA Y TOMATE, P:MELOCOTÓN LECHE SOLA	1o: LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 2o: BACALAO A LA PLANCHA G:ENSALDA DE LECHUGA Y TOMATE, P:MELOCOTÓN LECHE SOLA	1o: PURE DE CALABACIN 2o: SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO G:ENSALDA DE LECHUGA Y TOMATE, P:MELOCOTÓN LECHE SOLA	1o: LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 2o: BACALAO A LA PLANCHA G:ENSALDA DE LECHUGA Y TOMATE, P:MELOCOTÓN LECHE DE SOJA	1o: LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 2o: BACALAO A LA PLANCHA G:ENSALDA DE LECHUGA Y TOMATE, P:MELOCOTÓN LECHE SOLA	1o: PURE DE CALABACIN 2o: BACALAO A LA PLANCHA G:ENSALDA DE LECHUGA Y TOMATE, P:MELOCOTÓN LECHE SOLA	1o: PURE DE CALABACIN 2o: BACALAO A LA PLANCHA G:ENSALDA DE LECHUGA Y TOMATE, P:MELOCOTÓN LECHE SOLA	1o: PURE DE CALABACIN 2o: BACALAO A LA PLANCHA G:ENSALDA DE LECHUGA Y TOMATE, P:MELOCOTÓN LECHE SOLA	
MARTES	5	1o: PAELLA DE ARROZ Y MARISCO 2o: TORTILLA DE PATATAS G:ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P:MANZANA	1o: PAELLA DE ARROZ Y MARISCO 2o: TORTILLA FRANCESA G:ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P:MANZANA	1o: PAELLA DE ARROZ Y MARISCO 2o: SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO G:ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P:MANZANA	1o: PAELLA DE VERDURAS 2o: TORTILLA DE PATATAS G:ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P:MANZANA	1o: PAELLA DE ARROZ Y MARISCO 2o: TORTILLA DE PATATAS G:ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P:MANZANA	1o: PAELLA DE ARROZ Y MARISCO 2o: TORTILLA DE PATATAS G:ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P:MANZANA	1o: ARROZ BLANCO REHOGADO 2o: TORTILLA FRANCESA G:ZANAHORIAS COCIDAS P:MANZANA	1o: PAELLA DE ARROZ Y MARISCO 2o: TORTILLA DE PATATAS G:ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P:MANZANA	1o: PAELLA DE ARROZ Y MARISCO 2o: TORTILLA DE PATATAS G:ENSALADA DE RODAJAS DE TOMATE P:MANZANA	
MIERCOLES	6	1o: JUIDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE 2o: RAGOUT DE TERNERA GUIADA G: PATATAS FRITAS DADOS P: PLÁTANO LECHE SOLA	1o: JUIDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE 2o: RAGOUT DE TERNERA GUIADA G: PATATAS COCIDAS DADOS P: PLÁTANO LECHE SOLA	1o: JUIDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE 2o: RAGOUT DE TERNERA GUIADA G: PATATAS FRITAS DADOS P: PLÁTANO LECHE SOLA	1o: JUIDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE 2o: RAGOUT DE TERNERA GUIADA G: PATATAS FRITAS DADOS P: PLÁTANO LECHE SOLA	1o: JUIDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE 2o: RAGOUT DE TERNERA GUIADA G: PATATAS FRITAS DADOS P: PLÁTANO LECHE DE SOJA	1o: JUIDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE 2o: RAGOUT DE TERNERA GUIADA G: PATATAS FRITAS DADOS P: PLÁTANO LECHE SOLA	1o: JUIDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE 2o: RAGOUT DE TERNERA GUIADA G: PATATAS FRITAS DADOS P: PLÁTANO LECHE SOLA	1o: PURE DE ZANAHORIAS 2o: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: PATATAS COCIDAS P: PLÁTANO	1o: PURE DE ZANAHORIAS 2o: RAGOUT DE TERNERA GUIADA G: PATATAS FRITAS DADOS P: PLÁTANO LECHE SOLA	1o: JUIDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE 2o: RAGOUT DE TERNERA GUIADA G: PATATAS FRITAS DADOS P: PLÁTANO LECHE SOLA
JUEVES	7	1o: PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO 2o: FILETE DE PESCADILLA AL HORNO G: ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ P: YOGUR	1o: PATATAS GUIADAS CON PUERROS Y ZANAHORIAS 2o: FILETE DE PESCADILLA AL HORNO G: ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ P: YOGUR	1o: PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO 2o: FILETE DE PESCADILLA AL HORNO G: ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ P: YOGUR	1o: PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO 2o: FILETE DE PESCADILLA AL HORNO G: ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ P: YOGUR	1o: PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO 2o: FILETE DE PESCADILLA AL HORNO G: ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ P: YOGUR DE SOJA	1o: PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO 2o: FILETE DE PESCADILLA AL HORNO G: ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ P: YOGUR	1o: PATATAS GUIADAS CON PUERROS Y ZANAHORIAS 2o: FILETE DE PESCADILLA AL HORNO G: ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ P: YOGUR DESNATADO	1o: PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS DE CERDO 2o: FILETE DE PESCADILLA AL HORNO G: ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ P: YOGUR	1o: PATATAS GUIADAS CON PUERROS Y ZANAHORIAS 2o: FILETE DE PESCADILLA AL HORNO G: ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ P: YOGUR	



C.P.B. VIRGEN DE NAVALAZARZA.- MENÚ ESPECIALES DEL MES DE FEBRERO 2019

VIERNES	8	1º: MACARRONES CON QUESO Y SALSA DE TOMATE 2º: CINTA DE LOMO AL HORNO G: ZANAHORIAS REHOGADAS P: NARANJA	1º: MACARRONES CON SALSA DE TOMATE 2º: CINTA DE LOMO AL HORNO G: ZANAHORIAS REHOGADAS P: NARANJA	1º: PASTA SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE 2º: CINTA DE LOMO AL HORNO G: ZANAHORIAS REHOGADAS P: NARANJA	1º: MACARRONES CON QUESO Y SALSA DE TOMATE 2º: CINTA DE LOMO AL HORNO G: ZANAHORIAS REHOGADAS P: NARANJA	1º: MACARRONES CON SALSA DE TOMATE 2º: CINTA DE LOMO AL HORNO G: ZANAHORIAS REHOGADAS P: NARANJA	1º: PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE 2º: CINTA DE LOMO AL HORNO G: ZANAHORIAS REHOGADAS P: NARANJA	1º: MACARRONES SALTEADOS CON CALABACIN 2º: CINTA DE LOMO AL HORNO G: ZANAHORIAS REHOGADAS P: MANZANA	1º: MACARRONES CON QUESO Y SALSA DE TOMATE 2º: CINTA DE LOMO AL HORNO G: ZANAHORIAS REHOGADAS P: NARANJA	1º: MACARRONES CON QUESO Y SALSA DE TOMATE 2º: SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO G: ZANAHORIAS REHOGADAS P: NARANJA
		MENÚ	DIETAS HIPOCALÓRICAS	ALERGIA AL HUEVO	ALERGIA AL PESCADO	ALERGIA LACTOSA	CELIACOS	DIETAS	ALERGIA A LAS LEGUMBRES	MUSULMÁN
LUNES	1 1	1o: BRÓCOLI REHOGADO CON JAMÓN 2o: ALBÓNDIGAS DE TERNERA GUISADA G: PATATAS FRITAS P: PERA LECHE SOLA	1o: BRÓCOLI REHOGADO 2o: ALBÓNDIGAS DE TERNERA GUISADA G: PATATAS COCIDAS P: PERA LECHE SOLA	1o: BRÓCOLI REHOGADO CON JAMÓN 2o: ALBÓNDIGAS SIN HUEVO DE TERNERA GUISADA G: PATATAS FRITAS P: PERA LECHE SOLA	1o: BRÓCOLI REHOGADO CON JAMÓN 2o: ALBÓNDIGAS SIN HUEVO DE TERNERA GUISADA G: PATATAS FRITAS P: PERA LECHE SOLA	1o: BRÓCOLI REHOGADO 2o: ALBÓNDIGAS DE TERNERA GUISADA G: PATATAS FRITAS P: PERA LECHE DE SOJA	1o: BRÓCOLI REHOGADO CON JAMÓN 2o: ALBÓNDIGAS SIN GLUTEN DE TERNERA GUISADA G: PATATAS FRITAS P: PERA LECHE SOLA	1o: PURE DE CALABACIN 2o: ALBÓNDIGAS SIN GLUTEN DE TERNERA GUISADA G: PATATAS FRITAS P: PERA LECHE SOLA	1o: PURE DE PATATA Y ZANAHORIA 2º: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: PATATAS FRITAS P: PERA LECHE SOLA	1o: BRÓCOLI REHOGADO CON JAMÓN 2o: ALBÓNDIGAS DE TERNERA GUISADA G: PATATAS FRITAS P: PERA LECHE SOLA
MARTES	1 2	1o: ARROZ GUISADO MILANESA 2o: ATÚN EN TACOS CON SALSA DE TOMATE G: ZANAHORIAS REHOGADAS P: PLÁTANO LECHE SOLA	1o: ARROZ GUISADO CON VERDURAS 2o: ATÚN EN TACOS CON SALSA DE TOMATE G: ZANAHORIAS REHOGADAS P: PLÁTANO LECHE SOLA	1o: ARROZ GUISADO MILANESA 2o: ATÚN EN TACOS CON SALSA DE TOMATE G: ZANAHORIAS REHOGADAS P: PLÁTANO LECHE SOLA	1o: ARROZ GUISADO MILANESA 2o: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: ZANAHORIAS REHOGADAS P: PLÁTANO LECHE SOLA	1o: ARROZ GUISADO MILANESA 2o: ATÚN EN TACOS CON SALSA DE TOMATE G: ZANAHORIAS REHOGADAS P: PLÁTANO LECHE DE SOJA	1o: ARROZ GUISADO MILANESA 2o: ATÚN EN TACOS CON SALSA DE TOMATE G: ZANAHORIAS REHOGADAS P: PLÁTANO LECHE SOLA	1o: ARROZ BLANCO REHOGADO 2o: MERLUZA A LA PLANCHA G: ZANAHORIAS REHOGADAS P: PLÁTANO	1o: ARROZ GUISADO CON VERDURAS 2o: ATÚN EN TACOS CON SALSA DE TOMATE G: ZANAHORIAS REHOGADAS P: PLÁTANO LECHE SOLA	1o: ARROZ GUISADO CON VERDURAS 2o: ATÚN EN TACOS CON SALSA DE TOMATE G: ZANAHORIAS REHOGADAS P: PLÁTANO LECHE SOLA
MIÉRCOLES	1 3	1o: SOPA DE FIDEOS 2o: COCIDO COMPLETO P: MANZANA LECHE SOLA	1o: SOPA DE FIDEOS 2o: COCIDO COMPLETO SIN CERDO P: MANZANA LECHE SOLA	1o: SOPA DE FIDEOS CON PASTA SIN HUEVO 2o: COCIDO COMPLETO P: MANZANA LECHE SOLA	1o: SOPA DE FIDEOS 2o: COCIDO COMPLETO P: MANZANA LECHE SOLA	1o: SOPA DE FIDEOS 2o: COCIDO COMPLETO P: MANZANA LECHE SOLA	1o: SOPA DE FIDEOS CON PASTA SIN GLUTEN 2o: COCIDO COMPLETO P: MANZANA LECHE SOLA	1o: CONSOME 2o: CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA P: MANZANA	1o: CONSOME 2o: CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA P: MANZANA LECHE SOLA	1o: SOPA DE FIDEOS 2o: COCIDO COMPLETO SIN CERDO P: MANZANA LECHE SOLA
JUEVES	1 4	1o: GUISANTES REHOGADOS 2o: FILETE DE BACALAO EN SALSA VIZCAINA G: ARROZ BLANCO P: FRESAS	1o: GUISANTES REHOGADOS 2o: FILETE DE BACALAO EN SALSA VIZCAINA G: ARROZ BLANCO P: FRESAS	1o: GUISANTES REHOGADOS 2o: FILETE DE BACALAO EN SALSA VIZCAINA G: ARROZ BLANCO P: FRESAS	1o: GUISANTES REHOGADOS 2o: CINTA DE LOMO ABODADA A LA PLANCHA G: ARROZ BLANCO P: FRESAS	1o: GUISANTES REHOGADOS 2o: FILETE DE BACALAO EN SALSA VIZCAINA G: ARROZ BLANCO P: FRESAS	1o: GUISANTES REHOGADOS 2o: FILETE DE BACALAO EN SALSA VIZCAINA G: ARROZ BLANCO P: FRESAS	1o: PASTA REHOGADA 2o: FILETE DE BACALAO EN SALSA VIZCAINA G: ARROZ BLANCO P: PERA	1o: PASTA REHOGADA 2o: FILETE DE BACALAO EN SALSA VIZCAINA G: ARROZ BLANCO P: FRESAS	1o: GUISANTES REHOGADOS 2o: FILETE DE BACALAO EN SALSA VIZCAINA G: ARROZ BLANCO P: FRESAS
VIERNES	1 5	1o: JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON CHORIZO 2o: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: ENSALADA DE ZANAHORIAS P: NATILLAS	1o: JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS 2o: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: ENSALADA DE ZANAHORIAS P: YOGUR DESNATADO	1o: JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON CHORIZO 2o: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: ENSALADA DE ZANAHORIAS P: NATILLAS	1o: JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON CHORIZO 2o: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: ENSALADA DE ZANAHORIAS P: NATILLAS	1o: JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON CHORIZO 2o: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: ENSALADA DE ZANAHORIAS P: YOGUR DE SOJA	1o: JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON CHORIZO 2o: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: ENSALADA DE ZANAHORIAS P: NATILLAS	1o: PURE DE PATATA 2o: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: ENSALADA DE ZANAHORIAS P: YOGUR DESNATADO	1o: PURE DE PATATA 2o: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: ENSALADA DE ZANAHORIAS P: NATILLAS	1o: JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS 2o: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: ENSALADA DE ZANAHORIAS P: NATILLAS



C.P.B. VIRGEN DE NAVALAZARZA.- MENÚS ESPECIALES DEL MES DE FEBRERO 2019

		MENÚ	DIETAS HIPOCALÓRICAS	ALERGIA AL HUEVO	ALERGIA AL PESCADO	ALERGIA LACTOSA	CELIACOS	DIETAS	ALERGIA A LAS LEGUMBRES	MUSULMÁN
LUNES	18	1o: LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 2o: TORTILLA DE PATATAS G: ENSALADA DE ESCAROLA Y TOMATE P: PLÁTANO LECHE SOLA	1o: LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 2o: TORTILLA FRANCESA G: ENSALADA DE ESCAROLA Y TOMATE P: PLÁTANO LECHE SOLA	1o: LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 2o: SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO G: ENSALADA DE ESCAROLA Y TOMATE P: PLÁTANO LECHE SOLA	1o: LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 2o: TORTILLA DE PATATAS G: ENSALADA DE ESCAROLA Y TOMATE P: PLÁTANO LECHE SOLA	1o: LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 2o: TORTILLA DE PATATAS G: ENSALADA DE ESCAROLA Y TOMATE P: PLÁTANO LECHE DE SOJA	1o: LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 2o: TORTILLA DE PATATAS G: ENSALADA DE ESCAROLA Y TOMATE P: PLÁTANO LECHE SOLA	1o: ARROZ BLANCO 2o: TORTILLA FRANCESA G: CALABACIN COCIDO P: PLÁTANO	1o: ARROZ BLANCO CON TOMATE 2o: TORTILLA DE PATATAS G: ENSALADA DE ESCAROLA Y TOMATE P: PLÁTANO LECHE SOLA	1o: LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 2o: TORTILLA DE PATATAS G: ENSALADA DE ESCAROLA Y TOMATE P: PLÁTANO LECHE SOLA
MIÉRCOLES	20	1o: JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS 2o: FILETE DE SALMÓN AL HORNO G: ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIAS P: MANZANA	1o: JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS 2o: FILETE DE SALMÓN AL HORNO G: ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIAS P: MANZANA	1o: JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS 2o: FILETE DE SALMÓN AL HORNO G: ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIAS P: MANZANA	1o: JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS 2o: HAMBURGUESA A LA PLANCHA G: ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIAS P: MANZANA	1o: JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS 2o: FILETE DE SALMÓN AL HORNO G: ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIAS P: MANZANA	1o: JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS 2o: FILETE DE SALMÓN AL HORNO G: ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIAS P: MANZANA	1o: PASTA REHOGADA 2o: MERLUZA AL HORNO G: ZANAHORIAS COCIDAS P: MANZANA	1o: PASTA CON TOMATE 2o: FILETE DE SALMÓN AL HORNO G: ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIAS P: MANZANA	1o: JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS 2o: FILETE DE SALMÓN AL HORNO G: ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIAS P: MANZANA
JUERTES	19	1o: COLIFLOR CON SALSA BECHAMEL 2o: FILETE DE SAJONIA G: PURÉ DE PATATAS P: HELADO	1o: COLIFLOR REHOGADA 2o: FILETE DE SAJONIA G: PURÉ DE PATATAS P: HELADO	1o: COLIFLOR REHOGADA 2o: FILETE DE SAJONIA G: PURÉ DE PATATAS P: HELADO	1o: COLIFLOR CON SALSA BECHAMEL 2o: FILETE DE SAJONIA G: PURÉ DE PATATAS P: HELADO	1o: COLIFLOR REHOGADA 2o: FILETE DE SAJONIA G: PATATA COCIDA P: YOGUR DE SOJA	1o: COLIFLOR REHOGADA 2o: FILETE DE SAJONIA G: PURÉ DE PATATAS P: HELADO	1o: PURE DE CALABACIN 2o: CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA G: PATATA COCIDA P: YOGUR DESNATADO	1o: COLIFLOR CON SALSA BECHAMEL 2o: CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA G: PURÉ DE PATATAS P: YOGUR	1o: COLIFLOR CON SALSA BECHAMEL 2o: FILETE DE POLLO A LA PLANCHA G: PURÉ DE PATATAS P: HELADO

JUERTES	21	1o: PATATAS GUIADAS CON CALAMARES 2o: POLLO ASADO G: GUISANTES REHOGADOS P: MELOCOTÓN	1o: PATATAS GUIADAS CON CALAMARES 2o: POLLO ASADO G: GUISANTES REHOGADOS P: MELOCOTÓN	1o: PATATAS GUIADAS CON CALAMARES 2o: POLLO ASADO G: GUISANTES REHOGADOS P: MELOCOTÓN	1o: PATATAS GUIADAS CON CALAMARES 2o: POLLO ASADO G: GUISANTES REHOGADOS P: MELOCOTÓN	1o: PATATAS GUIADAS CON CALAMARES 2o: POLLO ASADO G: GUISANTES REHOGADOS P: MELOCOTÓN	1o: PATATAS GUIADAS CON CALAMARES 2o: POLLO ASADO G: GUISANTES REHOGADOS P: MELOCOTÓN	1o: PATATAS GUIADAS CON ZANAHORIAS 2o: POLLO ASADO G: CALABACIN COCIDO P: MELOCOTÓN	1o: PATATAS GUIADAS CON CALAMARES 2o: POLLO ASADO G: CALABACIN COCIDO P: MELOCOTÓN	1o: PATATAS GUIADAS CON CALAMARES 2o: POLLO ASADO G: GUISANTES REHOGADOS P: MELOCOTÓN
VIERNES	22	1o: ESPAGUETIS CON CHORIZO GRATINADOS CON QUESO 2o: HUEVOS COCIDOS G: ZANAHORIAS REHOGADAS P: PLÁTANO	1o: ESPAGUETIS CON TOMATE 2o: HUEVOS COCIDOS G: ZANAHORIAS REHOGADAS P: PLÁTANO	1o: ESPAGUETIS SIN HUEVO CON TOMATE Y CHORIZO 2o: CINTA DE LOMO G: ZANAHORIAS REHOGADAS P: PLÁTANO	1o: ESPAGUETIS CON CHORIZO GRATINADOS CON QUESO 2o: HUEVOS COCIDOS CON YORK G: ZANAHORIAS REHOGADAS P: PLÁTANO	1o: ESPAGUETIS CON CHORIZO Y TOMATE 2o: HUEVOS COCIDOS G: ZANAHORIAS REHOGADAS P: PLÁTANO	1o: ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON CHORIZO Y TOMATE 2o: HUEVOS COCIDOS G: ZANAHORIAS REHOGADAS P: PLÁTANO	1o: PASTA REHOGADA 2o: TORTILLA FRANCESA G: ZANAHORIAS REHOGADAS P: PLÁTANO	1o: ESPAGUETIS CON CHORIZO GRATINADOS CON QUESO 2o: HUEVOS COCIDOS G: ZANAHORIAS REHOGADAS P: PLÁTANO	1o: ESPAGUETIS CON TOMATE GRATINADOS CON QUESO 2o: HUEVOS COCIDOS G: ZANAHORIAS REHOGADAS P: PLÁTANO



C.P.B. VIRGEN DE NAVALAZARZA.- MENÚS ESPECIALES DEL MES DE FEBRERO 2019

		MENÚ	DIETAS HIPOCALÓRICAS	ALERGIA AL HUEVO	ALERGIA AL PESCADO	ALERGIA LACTOSA	CELIACOS	DIETAS	ALERGIA A LAS LEGUMBRES	MUSULMÁN
LUNES	25	1o: ARROZ GUISADO CON PESCADO Y MARISCO 2o: LOMO DE CERDO AL HORNO G: ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: MACEDONIA DE FRUTAS LECHE SOLA	1o: ARROZ GUISADO CON PESCADO Y MARISCO 2o: LOMO DE CERDO AL HORNO G: ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: MACEDONIA DE FRUTAS LECHE SOLA	1o: ARROZ GUISADO CON PESCADO Y MARISCO 2o: LOMO DE CERDO AL HORNO G: ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: MACEDONIA DE FRUTAS LECHE SOLA	1o: ARROZ GUISADO CON VERDURAS 2o: LOMO DE CERDO AL HORNO G: ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: MACEDONIA DE FRUTAS LECHE SOLA	1o: ARROZ GUISADO CON PESCADO Y MARISCO 2o: LOMO DE CERDO AL HORNO G: ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: MACEDONIA DE FRUTAS LECHE DE SOJA	1o: ARROZ GUISADO CON PESCADO Y MARISCO 2o: LOMO DE CERDO AL HORNO G: ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: MACEDONIA DE FRUTAS LECHE SOLA	1o: ARROZ BLANCO 2o: LOMO DE CERDO AL HORNO P: MANZANA	1o: ARROZ GUISADO CON PESCADO Y MARISCO 2o: LOMO DE CERDO AL HORNO G: ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: MACEDONIA DE FRUTAS LECHE SOLA	1o: ARROZ GUISADO CON PESCADO Y MARISCO 2o: SALCHICHAS DE PAVO G: ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE P: MACEDONIA DE FRUTAS LECHE SOLA
MARTES	26	1o: GUISANTES CON JAMÓN 2o: FILETE DE MERLUZA AL HORNO G: PURE DE MANZANA P: YOGUR	1o: GUISANTES CON JAMÓN 2o: FILETE DE MERLUZA AL HORNO G: PURE DE MANZANA P: YOGUR DESNATADO	1o: GUISANTES CON JAMÓN 2o: FILETE DE MERLUZA AL HORNO G: PURE DE MANZANA P: YOGUR	1o: GUISANTES CON JAMÓN 2o: FILETE DE POLLO AL HORNO G: PURE DE MANZANA P: YOGUR	1o: GUISANTE REHOGADOS 2o: FILETE DE MERLUZA AL HORNO G: PURE DE MANZANA P: YOGUR DE SOJA	1o: GUISANTES CON JAMÓN 2o: FILETE DE MERLUZA AL HORNO G: PURE DE MANZANA P: YOGUR	1o: CALABACIN AL HORNO 2o: FILETE DE MERLUZA AL HORNO G: PURE DE MANZANA P: YOGUR D ESNTADADO	1o: CALABACIN AL HORNO 2o: FILETE DE MERLUZA AL HORNO G: PURE DE MANZANA P: YOGUR	1o: GUISANTES REHOGADOS 2o: FILETE DE MERLUZA AL HORNO G: PURE DE MANZANA P: YOGUR
MIERCOLES	27	1o: SOPA DE FIDEOS 2o: COCIDO COMPLETO P: MANZANA LECHE SOLA	1o: SOPA DE FIDEOS 2o: COCIDO COMPLETO SIN CERDO P: MANZANA LECHE SOLA	1o: SOPA DE FIDEOS CON PASTA SIN HUEVO 2o: COCIDO COMPLETO P: MANZANA LECHE SOLA	1o: SOPA DE FIDEOS 2o: COCIDO COMPLETO P: MANZANA LECHE SOLA	1o: SOPA DE FIDEOS 2o: COCIDO COMPLETO P: MANZANA LECHE SOLA	1o: SOPA DE FIDEOS CON PASTA SIN GLUTEN 2o: COCIDO COMPLETO P: MANZANA LECHE SOLA	1o: CONSOME 2o: CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA P: MANZANA	1o: CONSOME 2o: CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA P: MANZANA LECHE SOLA	1o: SOPA DE FIDEOS 2o: COCIDO COMPLETO SIN CERDO P: MANZANA LECHE SOLA
JUEVES	28	1o: CREMA DE CALABACÍN 2o: CAZÓN ADOBADO Y FRITO G: ESPIRALES DE PASTA P: PLÁTANO	1o: CREMA DE CALABACÍN 2o: CAZÓN A LA PLANCHA G: ESPIRALES DE PASTA P: PLÁTANO	1o: CREMA DE CALABACÍN 2o: CAZÓN A LA PLANCHA G: ESPIRALES DE PASTA SIN HUEVO P: PLÁTANO	1o: CREMA DE CALABACÍN 2o: SALCHICHAS DE PAVO G: ESPIRALES DE PASTA P: PLÁTANO	1o: PURE DE CALABACÍN 2o: CAZÓN ADOBADO Y FRITO G: ESPIRALES DE PASTA P: PLÁTANO	1o: CREMA DE CALABACÍN 2o: CAZÓN A LA PLANCHA G: ESPIRALES DE PASTA SIN GLUTEN P: PLÁTANO	1o: PURE DE CALABACÍN 2o: CAZÓN A LA PLANCHA G: ESPIRALES DE PASTA P: PLÁTANO	1o: CREMA DE CALABACÍN 2o: CAZÓN ADOBADO Y FRITO G: ESPIRALES DE PASTA P: PLÁTANO	1o: CREMA DE CALABACÍN 2o: CAZÓN ADOBADO Y FRITO G: ESPIRALES DE PASTA P: PLÁTANO